



Langnau Aktiv auf dem Bauernhof

Entdecken Sie die schöne Emmentaler Landschaft in Begleitung von Pferden. Die Ruhe rund um den Bauernhof bringt Erholung fernab vom Alltag.

Der Bauernhof liegt oberhalb von Langnau, eingebettet in einer idyllischen Hügellandschaft, die sich im Frühling sowie im Herbst von ihrer besten Seite zeigt. Zur Aktivität gehören Reiten und Mithilfe im Stall sowie Spaziergänge mit den Pferden in der Umgebung. Für Mutige ist eine Kletterwand im Hause, die unter fachmännischer Leitung ausprobiert werden kann. Je nach Wetter gehen wir nach Langnau für weitere Aktivitäten wie Schwimmen im Hallenbad oder Mini-golfspielen.

Der rollstuhlgängige Bauernhof ist gemütlich eingerichtet und mit Mehrbettzimmern sowie Aufenthaltsräumen ausgestattet. So bleibt auch am Abend Zeit für Spiele oder Gemütlichkeit.

Pferdefans und NaturliebhaberInnen kommen hier auf ihre Kosten.

Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für Sinnesbehinderte.



Frühlingsdatum: 12. – 18. Mai 2019
Herbstdatum: 15. – 21. September 2019

Preis pro Person: 740.– Procap-Mitglieder
780.– andere

Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung
- Fachperson Reiten und Klettern

Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Langnau
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

Anmeldeschluss:
24. März / 21. Juni



Filzbach Tanz- und Kreativwoche

Freie Bewegungen, Freude und Lebensenergie spüren, die eigene Kreativität und der eigene Künstler sein – wir bitten zum Tanz!

Sie werden jeweils morgens im Musiksaal zur freien Art des Tanzens bewegt. Eine fachkundige Tanzlehrerin wird auf Ihre Bewegungen eingehen und Sie zu neuen Tanzmöglichkeiten ermuntern. Bei schönem Wetter können Sie auch draussen in der Natur Ihre Hüften schwingen lassen. Am Nachmittag sind Sie in der Umgebung auf dem Kerenzberg unterwegs. Hier gibt es viele schöne Aussichtspunkte und Aktivitäten zu erleben. Nebenbei werden Naturmaterialien für Ihr eigenes oder ein gemeinsames Kunstobjekt gesammelt. Erwecken Sie Ihre künstlerische Ader!

Das gepflegte Seminarhotel Lihn in Filzbach ist umgeben von Bergen und steht an einer sonnigen und ruhigen Lage. Es ist ideal für Bewegung, Natur und einfach Ferienzeit. Sie wohnen in Mehrbettzimmern mit Sonnensicht und werden täglich mit reichhaltiger biologischer Kost verwöhnt.

Diese Woche ist für tanzfreudige und kreative Menschen bestimmt!

Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für Sinnesbehinderte.



Datum: 8. – 14. Juli 2019

Preis pro Person: 900.– Procap-Mitglieder
940.– andere
300.– Einzelzimmerzuschlag

Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Vollpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung
- Tanzpädagogin

Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Filzbach
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

Anmeldeschluss: 4. April