

Informationen für freiwillige Ferienbegleiter/innen für betreute Ferien bei Procap

Wir freuen uns über Ihr Interesse, uns als freiwillige/r Ferienbegleiter/in bei betreuten Ferien für Menschen mit Handicap zu unterstützen! Wir sind ein spezialisierter Ferienveranstalter für Menschen mit Handicap und Teil von Procap, einer Non-Profit-Organisation mit rund 20'000 Mitgliedern. Ohne die rund 400 engagierten Mitmenschen könnten wir unseren Kunden nicht diese vielfältige Palette an Ferien bieten.



„Die Aufgabe als Ferienbegleiter bedeutet mir sehr viel. Ferien mit Menschen mit Handicap sind eine Bereicherung für mich, weil ich Spass habe und viel dabei lerne, auch für mich und mein Leben! Es war eine wirklich schöne Woche mit einzigartigen Menschen!“

André Jund, Ferienbegleiter

Betreute Ferien mit Menschen mit Handicap sind für Sie als freiwillige/r Ferienbegleiter/in keine Ferien im üblichen Sinne. Es ist in erster Linie ein eindrückliches Ferien-Erlebnis, das teils anstrengende Arbeiten beinhaltet und Sie Ihre persönlichen Interessen in den Hintergrund stellen. Denn im Vordergrund steht die persönliche, verantwortungsvolle Betreuung der Menschen mit Handicap.

Es geht grundsätzlich darum, individuelle Fähigkeiten und Fertigkeiten der KundInnen durch Animation und Ermutigung zu fördern und soziale und gesellschaftliche Integrationshilfe zu leisten. Wichtig ist uns, dass Sie sich mit der zu betreuenden Kundin bzw. dem Kunden absprechen, dabei deren / dessen Selbständigkeit fördern und Recht auf Selbstbestimmung respektieren. Grenzen sind mit der Reiseleitung zu besprechen.

Unser Grundsatz ist Ihre Kernaufgabe: Persönlich Assistenz

Persönliche Assistenz beinhaltet jede Form von Unterstützung für Menschen mit Handicap, mit der sie ein selbst bestimmtes Leben im Alltag führen können.

Procap will die Selbständigkeit der Menschen mit Handicap erhalten, fördern und spezielle Ferien-Erlebnisse ermöglichen.

Im „Ferienalltag“ sind Ihre Aufgaben abhängig vom Charakter der Ferien, der Gruppe und der Behinderungsart bzw. den Bedürfnissen der zu assistierenden Personen. Damit Sie sich Ihre Aufgabe konkreter vorstellen können, hier eine Reihe von möglichen Aufgaben: Rollstuhl schieben, Gehbehinderte stützen, morgens beim Aufstehen und abends beim zu Bett gehen assistieren, Essen zerkleinern und eingeben, Medikamentenabgabe, an- und ausziehen inkl. Körperpflege (waschen, Zähne putzen, rasieren, Toilettengang); bei Ausflügen, Einkäufen und sportlichen Tätigkeiten begleiten und helfen; bei Badeferien im Wasser und am Strand betreuen, Geldeinteilung und – kontrolle bei Menschen mit einer geistigen Behinderung, Unterstützung und Anleitung der behinderten Menschen in den verschiedenen Sportarten.

„Nach einem Procap-Einsatz bin ich immer sehr ausgeglichen, froh, aufgestellt und glücklich. Mal aus dem Alltag auszubrechen und Menschen mit Behinderungen zu unterstützen sollten alle ab und zu wagen. Mir persönlich bringt Procap sehr viel: Bereicherung, neue Leute kennenlernen, den Alltag ohne Stress erfahren. Danke für diese Erfahrungen.“

Isabelle Viva, Ferienbegleiterin



Die Hauptverantwortung bei der Ferienorganisation liegt bei Procap Reisen & Sport in Olten. Die Reiseleitung ist deren Vertretung vor Ort und verantwortlich für die Durchführung der Ferien. In manchen Fällen arbeitet die Reiseleitung eng mit einer Co-Leitung, einer Fachperson aus dem Gesundheitsbereich, zusammen. Die Reiseleitung und die weiteren Freiwilligen unterstützen Sie. Gemeinsam sorgen Sie für eine vertrauensvolle Ferienstimmung und unvergessliche Erlebnisse!

Wir erwarten: Interesse an Betreuung und Unterstützung von Menschen mit Handicap; Teilverantwortung übernehmen können; Teamfähigkeit; keine Berührungsängste / Mut aufeinander zuzugehen; Mut sich Hilfe zu holen; Erste-Hilfe-Kenntnisse; physische und psychische Belastbarkeit; gute Deutschkenntnisse (möglichst Mundart)

Wir bieten: Unterstützung und Einarbeitung durch Procap und die Reiseleitung; ein Unterkunft im Doppel- oder Mehrfachzimmer und Verpflegung auf Basis Vollpension; 50.- Taschengeld pro Tag (inkl. An- und Abreisetag) für anfallende Ausgaben wie Getränke, Telefonate etc.; Entschädigung der Reisespesen (mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Basis Halbtax-Abo, bei Freiwilligen aus dem umliegenden Europa ab Schweizer Grenze, nur gegen Originalbeleg); Einsatzbestätigung auf Anfrage; Versicherungsschutz Haftpflicht & Unfall; AHV/IV/EO, wenn gewünscht.

Spezielle Bedingungen gelten bei den Bergweekends **„der Berg ruft“**: Von den Freiwilligen wird erwartet, dass sie aktiv mithelfen beim rollen, schieben oder tragen des Trekkingrollstuhls. Nebst der Bereitschaft zur Unterstützung und Betreuung von Menschen mit Handicap ist deshalb auch körperliche Fitness gefragt. Procap bietet Übernachtung, Halbpension und Entschädigung der Reisespesen, aber kein Taschengeld.

Zum Selbststudium empfehlen wir die Broschüre „Beziehungen – Grenzen und Übergriffe“, ein Leitfaden zum Schutz vor Grenzverletzungen bei Procap-Aktivitäten. Diese Lektüre ist für FerienbegleiterInnen vor dem Einsatz Pflicht.

Zudem bietet das Büchlein „Ferienbegleitung für Menschen mit Handicap – Eine Aufgabe mit vielen Facetten“ einen guten Einblick in die Welt der Ferienbegleitung.

Beide Broschüren sind bei uns erhältlich.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Ihre Anmeldung! Gerne beantworten wir noch offene Fragen.

Ihr Team von Procap Reisen & Sport



„Mithelfen beim Angebot „Der Berg ruft“ heisst, Rollstuhlfahrern mit dem PROTRAC die Möglichkeit zu geben, wie beim Bergwandern die Schönheit der Berge und Landschaft zu geniessen und zünftig in einer SAC Hütte einzukehren und zu übernachten. Das begeistert mich nach nunmehr über 10 Jahren immer noch. Besonderer Lohn für die stets aufgestellte Helferschar ist, wenn die Begeisterung der Teilnehmer sichtbar und spürbar zurückkommt.“

Eberhard Binder, Ferienbegleiter

November 2017/shi