




### Alpen «Der Berg ruft»

Dank dem Protrek wird die Bergwelt auch für mobilitätsbehinderte Menschen zugänglich – ein echtes Erlebnis!

Körperbehinderte TeilnehmerInnen werden mit den von Procap entwickelten Trekkingrollstühlen (www.protrek.ch) zu ausgewählten Hütten gerollt und getragen, die anderen werden den Weg zu Fuss zurücklegen. Viele Bergbegeisterte werden uns bei diesen interessanten Naturbegehungen unterstützen und tatkräftig zupacken. Die Unterkünfte sind einfache Hütten mitten in der schönen Bergwelt. Sind Sie naturliebend und offen für Überraschungen in den Bergen? Dann kommen Sie mit – der Berg ruft!



Für Menschen mit körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für Sinnesbehinderte. 

<b>Daten:</b>	15. – 16. Juni 2019	Chasseron VD
	10. – 11. August 2019	Maighelshütte GR
	07. – 08. September 2019	Cabanna Monte Bar TI
	21. – 22. September 2019	Weissmieshütte VS*
<b>Preis pro Person:</b>	180.–	Procap-Mitglieder
	200.–	andere

- |  |   |
|--|---|
| <b>Unsere Leistungen:</b>  | <b>Nicht inbegriffen:</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 Übernachtung in der Berghütte</li> <li>• Abendessen, Frühstück</li> <li>• Miete Trekkingrollstühle</li> <li>• Reiseleitung und Betreuung</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle An- und Rückreise zum/vom Treffpunkt</li> <li>• Verpflegung Samstag- und Sonntagmittag (Picknick)</li> <li>• Getränke und weitere Mahlzeiten</li> </ul> |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>   | <b>Anmeldeschluss:</b>  |
| 2–3 RollstuhlfahrerInnen plus FussgängerInnen  | jeweils einen Monat vor Durchführung  |

Übrigens: Auch für Winterlandschaften ist der Protrek ausgerüstet und somit für Schneeschuhwanderungen geeignet.  
\* In die Weissmieshütte kann am Vortag auf eigene Kosten angereist werden. Die Übernachtung wird von Procap organisiert.



### Herzberg Tanzen über Auffahrt

Lassen Sie wieder einmal das Tanzbein schwingen! Tanzfreudige kommen hier auf ihre Kosten.

Auf dem schönen Herzberg ob Aarau können Sie eintauchen in die verschiedenen Tanz- und Musikrichtungen. Ein kompetentes Team wird Sie führen, begleiten, anlernen und Ihnen Freude vermitteln. Vielleicht entsteht sogar ein gemeinsamer Tanz in der Gruppe.

Geniessen Sie gleichzeitig die schöne Umgebung inmitten blühender Frühlingwiesen. Ein Spaziergang führt Sie zu einer naheliegenden Feuerstelle mit Ausblick. Je nach Wetter kann eine Wurst gebraten werden.

Der Unterricht findet in einem Tanzsaal statt. Das Bildungszentrum Herzberg stärkt Ihre Kräfte, und in den gemütlichen Doppelzimmern finden Sie Zeit für Erholung.

Tanzen Sie mit Leidenschaft und sind gerne in einer Gruppe? Also dann, let's dance together!

Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für Sinnesbehinderte. 

<b>Datum:</b>	30. Mai – 2. Juni 2019	
<b>Preis pro Person:</b>	420.–	Procap-Mitglieder
	460.–	andere
	80.–	Einzelzimmerzuschlag

- |   |   |
|---|---|
| <b>Unsere Leistungen:</b>   | <b>Nicht inbegriffen:</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vollpension</li> <li>• Doppelzimmer</li> <li>• Reiseleitung und Betreuung</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle Hin- und Rückreise nach/von Aarau</li> <li>• Getränke und weitere Mahlzeiten</li> </ul> |
| <b>Anmeldeschluss:</b>  | 12. April   |



### Hasliberg Aktivwochenende

Ob Naturtalent oder nicht, das Pfeil-und-Bogen-Wochenende auf dem Hasliberg bietet auch Anfängern vergnügliche Stunden. Spass ist garantiert!

Treffen Sie ins Schwarze und buchen Sie zwei unbeschwerte Tage auf der Sonnenseite des Haslitals, zwischen Meiringen und dem Brünigpass. Sie erlernen mit professioneller und kompetenter Unterstützung den korrekten Umgang mit Pfeil und Bogen. Fern von der Zivilisation erleben Sie die Natur in ihrer ganzen Vielfalt. Das gemütliche Beisammensein am Lagerfeuer bleibt unvergessen. Die Übernachtung in einem Tipidorf, an idyllischer Lage in einer Waldlichtung, rundet Ihr Weekend perfekt ab. Die Zelte verfügen über Stroh-, Holzschneitzel- oder Holzböden. Sie bringen nur einen Schlafsack und eine Liegematte mit.

Dieses Wochenende ist für Aktive, die gerne tolle Tage in der Natur verbringen wollen.

Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für Sinnesbehinderte. 

<b>Datum:</b>	22. – 25. August 2019	
<b>Preis pro Person:</b>	420.–	Procap-Mitglieder
	460.–	andere

- |   |   |
|---|---|
| <b>Unsere Leistungen:</b>   | <b>Nicht inbegriffen:</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vollpension</li> <li>• Tipi</li> <li>• Reiseleitung und Betreuung</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuelle Hin- und Rückreise vom/zum Treffpunkt</li> <li>• Getränke und weitere Mahlzeiten</li> </ul> |
| <b>Anmeldeschluss:</b>  | 10. Juli  |