



31. August 2019 – Procap

Wir heißen Sie herzlich willkommen am Procap Bewegungs- und Begegnungstag auf den Sportanlagen Kleinholz in Olten. Ob Sportgruppenmitglieder, Bewegungsinteressierte oder Sportmuffel – eingeladen sind alle, welche Freude an Bewegung und Begegnung haben, Menschen mit und ohne Handicap.

Das Programm wird so gestaltet, dass die unterschiedlichsten Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer berücksichtigt werden. So kommen zum Beispiel die Sportlerinnen und Sportler beim Leichtathletik-Dreikampf voll auf ihre Kosten oder





Bewegungs- und Begegnungstag in Olten

die Gruppen bei den beliebten Pendelstafetten. Die weniger sportlichen Teilnehmenden vergnügen sich hingegen bei den Geschicklichkeits- oder Teamspielen.

Für all jene, die einfach die schönen Anlagen geniessen möchten oder die Sportlerinnen und Sportler anfeuern wollen, gibt es eine gemütliche Festwirtschaft.

Bereits zur Tradition geworden ist die «30 Minuten-Bewegung». Hier laden wir alle auf den Rundparcours durchs Sportgelände Kleinholz ein. Ebenfalls zur Tradition geworden ist der gemein-

same «Procap bewegt»-Tanz. Diesmal wird uns die Showtanzgruppe «Dance Crew» beim Tanzen unterstützen.

Unterstützt werden wir von zahlreichen Freiwilligen aus Vereinen sowie von Schülerinnen und Schülern der Sek-Oberstufe Olten.

Nach den Aktivitäten lassen wir den Tag gemütlich ausklingen, bei geselligem Zusammensein, Essen, Trinken und Musik.

Sind Sie mit dabei – am Procap Bewegungs- und Begegnungstag 2019!

Weitere Sportanlässe – MACH MIT!

21./22. Juni > Eidgenössisches Turnfest Aarau (www.aarau2019.ch)

Organisation für Bereich Behindertensport: PluSport
www.plusport.ch/de/events/eidgenoesisches-turnfest-aarau-2019

21./22. Juni > PluSport-Tag Magglingen

Organisation: PluSport, www.plusport.ch

31. August > Nationaler Procap Bewegungs- und Begegnungstag Olten

Organisation: Procap Sport, www.procap-sport.ch

1. September > Procap Schwimmtag Olten

Organisation: Procap Sport, www.procap-sport.ch

7. September > Regionaler Procap Sporttag Sargans

Organisation: Procap Sarganserland-Werdenberg, www.procap-sw.ch

14. September > Behindertensporttag Gretzenbach

Organisation: Verein Behindertensporttag, www.behindertensporttag.ch

27. Oktober > Procap-Netzballplus-Turnier Olten

Organisation: Procap Sport, www.procap-sport.ch, www.netzballplus.ch

