



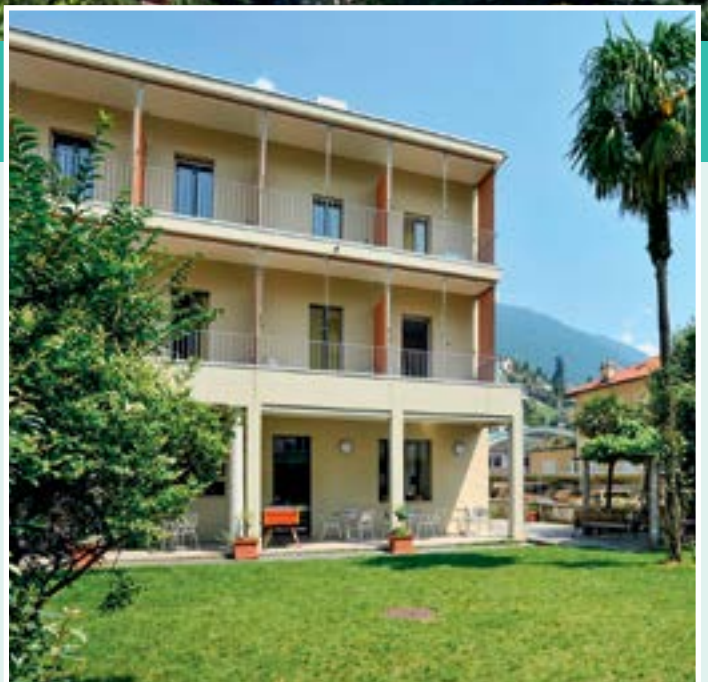
Locarno Aktiv unterwegs am See

Geniessen Sie aktive Tage zu Fuss oder mit dem Rollstuhl am Lago Maggiore.

Ob italienisches «dolce vita» oder Aktivferien in der Sonnenstube der Schweiz – es gibt für alle etwas! Locarno ist mit über 2300 Sonnenstunden im Jahr die wärmste Stadt der Schweiz. Schlendern Sie mit uns gemütlich über die Piazza Grande im Herzen von Locarno. Hier gedeihen südländische Pflanzen wie Palmen oder Kamelien und verleihen dem Ort seinen ganz besonderen Charme. Wenn es aber doch etwas Aktives sein darf, dann begleiten wir Sie gerne über den Panoramaweg «Sentiero Collina Alta». Die wunderbare Aussicht über den Lago Maggiore wird Sie begeistern. Oder kommen Sie mit auf eine Bootstour und sehen Sie die Stadt sowie die bekannten Brissago-Inseln aus einem anderen Blickwinkel.

In der gemütlichen Jugendherberge sind sämtliche Räume, bis auf den gedeckten Aussenbereich (Rampe 1–3 cm), rollstuhlgängig.

Diese Woche ist geeignet für Aktive im Rollstuhl sowie Erholungsuchende, die gerne mit der Gruppe unterwegs sind.



Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für selbständige RollstuhlfahrerInnen.



Datum: 8. – 14. September 2019

Preis pro Person: 820.– Procap-Mitglieder
860.– andere

Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Mehrbettzimmer
- Halbpension mit Lunch
- Reiseleitung und Betreuung

Nicht inbegriffen:

- Individuelle Hin- und Rückreise nach/von Locarno
- Getränke und weitere Mahlzeiten nach Absprache
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

Anmeldeschluss: 24. Juni



Wengen Aktiv und Erholung

Eiger, Mönch und Jungfrau vor der Tür – eine grossartige Aussicht auf die berühmten Berggipfel im Berner Oberland. Hier in Wengen können Sie sich eine Auszeit von Ihrem Alltag gönnen.

Das autofreie Dorf Wengen ist ein optimaler Ausgangspunkt für zahlreiche Wanderwege und Aktivitäten: Eine einfache Wanderung auf der Kleinen Scheidegg, mit dem Bähnli auf den Männlichen oder zu den spektakulären Wasserfällen in Lauterbrunnen.

Sie können wählen, was Ihnen gut tut: Gemütlichkeit im Hause, ein Aufenthalt im Dorf oder eine Wanderung in die Berge. Die Ruhe und die Natur wird Sie bestimmt begeistern.

Das typische Chalet liegt auf der Sonnenseite und etwas ausserhalb des Dorfes Wengen auf fast 1300 Meter über Meer. Es bietet gemütliche Zimmer, einen angenehmen Aufenthaltsraum und einen grossen Vorplatz mit Spielwiese sowie ein kleines Stück Wald. Ein Koch verwöhnt Sie gerne mit regionaler Küche. Mithilfe in der Küche ist herzlich willkommen.

Diese Woche ist für Menschen mit stabiler psychischer Beeinträchtigung bestimmt, die gerne in den Bergen mit einer Gruppe Ferien verbringen möchten.



Für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung



Datum: 30. Juni – 6. Juli 2019

Preis pro Person:	780.–	Procap-Mitglieder
	820.–	andere
	100.–	Einzelzimmerzuschlag

Unsere Leistungen:

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer
- Vollpenison evtl. mit Lunch
- Fachliche Betreuung
- Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Treffpunkt
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

Anmeldeschluss: 29. März



Italien/Toskana Aktiv und Erholung

Die Toskana ist einfach nur schön! Von attraktiven Städten wie Pisa und Florenz, über Pinien gesäumte Strassen und hügeligen Landschaften – ein Feriengefühl sondergleichen!

Die Reise führt Sie mit einem bequemen Reiseocar direkt zur toskanischen Maremma, die Meeresbucht von Follonica. Umgeben von einem hundert Jahre alten Pinienwald liegt das einfache Hotelresort direkt am Meer. Hier lässt es sich Italien für eine Woche rundum genießen. Sei es mit einem typischen Espresso oder Capucchino am Morgen oder all den Pasta-Spezialitäten aus der Region. Bestimmt werden Sie hier kulinarisch auf Ihre Kosten kommen.

Möchten Sie aktiv sein? Das Hotel bietet neben den verschiedenen Wasseraktivitäten auch einen Fitnessraum, eine Minigolfanlage oder ein Fussballfeld. Falls Sie gerne mit dem Velo unterwegs sind, kann ein Fahrrad gemietet werden, damit Sie die schöne Umgebung selbst erkunden können.

Sie wählen, ob Sie alleine einen gemütlichen Tag in der Unterkunft oder am Strand verbringen oder mit der Gruppe einen Ausflug unternehmen möchten. Die Bedürfnisse aller Teilnehmer werden täglich abgeklärt und bestmöglich durchgeführt.

Die einfachen und gemütlichen Zimmer sind ausgestattet mit Balkon oder Terrasse und Bad mit Dusche.

Diese Woche ist für Menschen mit stabiler psychischer Beeinträchtigung, die gerne Meeresluft spüren und mit der Gruppe reisen möchten.



Für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung



Datum: 27. September – 6. Oktober 2019

Preis pro Person:	1'620.–	Procap-Mitglieder
	1'670.–	andere
	350.–	Einzelzimmerzuschlag

Unsere Leistungen:

- Busfahrt ab/bis Schweiz (jeweils Nachfahrt)
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Halbpension
- Ein Ausflug
- Reiseleitung und Betreuung

Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise vom/zum Treffpunkt
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

Anmeldeschluss: 14. Juni