

Helena Bigler c/o
Procap
Frohburgstr. 4
4600 Olten

Bericht Filzbach

Am Sonntag gingen wir in die Turnhalle uns einwärmen. Dann spielten wir Unihockey. Wir machten noch einen Match. Ins Hallenbad gingen wir Spiele spielen und gingen noch schwimmen. Beim Klöntaler See gingen wir 4 Std Wandern. Wir Picknickten bei einer Kappelle. Eine Gruppe lief den längeren Weg. Wir gingen Coup essen. Nach Glarus gingen wir ein Konzert hören von Toni Versecolli. Es hatten alle Freude. Wir gingen am Schluss vom Konzert noch Autogramm Karten holen von Toni Versecolli. Im Fitness Studio hatten wir eine Einführung. Es hatten alle den Plausch. Und gingen noch auf die Finnen Bahn 3 runden Springen. Und wir gingen noch ins Hallenbad schwimmen und Spiele Spielen und gingen ins Wellness. Wir schauten noch einen lustigen Film. Auf den Murten Stock machten wir eine Wanderung. Niklaus lief in einer langsamen Gruppe mit Laura. Beim Frontalpsee Picknickten wir. Die Ernährungs Pyramide schauten wir auch noch an. Wir gingen an einem Abend noch etwas trinken. Ein 2 Mal gingen wir in den Fitnessraum. Schiff gingen wir fahren von Unterterzen nach Quinten und gingen Coup Essen. Den Donnerstags Jass schauten wir auch noch. Es hatten alle Freude. Und wir gingen auch noch einmal Kegeln. Das Kegeln hatte auch allen gefallen.