

Procap

Le magazine
pour personnes
avec handicap

01/26

Congé pour prise
en charge : La loi
sera améliorée
Page 6

De l'AI à l'AVS
Page 15

L'accessibilité
numérique nécessite
plus que des outils
Page 20

procap

HÖGG

La mobilité
notre métier

Monte-escaliers



Homelifts
et ascenseurs

hoegglift.ch

Lausanne T 021 800 06 91
St. Gallen T 071 987 66 80
Bern T 033 439 41 41

rigert
NIVELLE LE CHEMIN

*Les amis ne peuvent pas toujours être là pour aider.
Par contre, un monte-escaliers de Rigert, oui.*



Consultation gratuite
☎ **021 793 18 56**
ou voir www.rigert.ch/fr

Testez nos monte-escaliers avec siège & plateforme dans
notre Showroom à Küssnacht am Rigi ou à Oensingen (SAHB)



AMENAGEMENT DE VEHICULES
WALDSPURGER



INNOVER PAR TRADITION



Tout pour votre mobilité

Nous fournissons des
solutions personnalisées, sur
mesure et de qualité suisse.

Plus d'infos sur waldspurger.ch

Waldspurger SA
Trois générations d'expé-
rience dans l'aménagement
de véhicules. Depuis 1978





Patrick Bütschi
Responsable de la
collecte de fonds

Rien n'est plus comme avant

Je suis responsable de la recherche de fonds chez Procap Suisse depuis 2025. Cette mission pleine de sens est gratifiante et pourtant, j'ai conscience de la nécessité de trouver de nouvelles voies pour la mener à bien. Car désormais, les lettres classiques d'appel aux dons ne suffisent plus. Le public veut comprendre pourquoi il s'engage, voir un effet direct et faire partie de la solution. La recherche de fonds est donc devenue plus personnelle, numérique et communautaire: financement participatif, actions entre pairs, partenariats avec des entreprises, manifestations originales ou micro-dons prennent de plus en plus d'importance. Vous vous demandez peut-être comment vous engager ? Vous trouverez aux pages 16 et 17 des informations sur un nouveau site Internet que Procap a créé sur la plateforme de fundraising koalect.com destiné aux actions de collecte externes. Je suis par ailleurs fier que ce numéro contienne des articles passionnants montrant que les dons permettent à Procap de proposer ses services aux personnes en situations de handicap. Depuis près d'un siècle, notre association veille à ce que l'aide soit apportée là où elle est réellement nécessaire, de manière régionale, individuelle et professionnelle.

Contenu

4 Brèves

6 Procap Politique sociale Congé de prise en charge pour les parents d'enfants gravement malades

10 Procap Sport Bien plus que du ski : là où les jeunes se dépassent

12 « Nous sommes Procap » Basile Chaillot

14 Casse-tête

15 Conseil juridique De l'AI à l'AVS : que se passe-t-il à l'âge de la retraite ?

16 Procap Recherche de fonds De l'idée à la collecte de fonds en toute simplicité

18 Contribution d'invité Bien plus qu'un portail de l'emploi

20 L'accessibilité numérique

Rien ne remplace
les tests manuels

22 Carte blanche

Simon Müller,
codirecteur d'EnableMe

23 Calendrier d'évènements

Printemps 2026



Entre rumeurs et fake news : un bus pour la compétence médiatique

WhatsApp, rencontres en ligne ou Instagram : omniprésents, les médias numériques offrent des opportunités considérables aux personnes avec des troubles cognitifs. Mais ils créent aussi de nouveaux obstacles. Le Medienbus, centre d'apprentissage mobile axé sur les médias, encourage leur utilisation critique et compétente. En novembre 2025, le Medienbus s'est arrêté en Thurgovie dans une institution pour personnes en situations de handicap. L'exposition portait sur la désinformation, entre rumeurs et fake news. Que sont les fake news ? Pourquoi sont-elles dangereuses ? Comment faire taire les rumeurs et reconnaître les fausses nouvelles ? Dans le cadre d'exercices interactifs, les participantes et participants ont élaboré des conseils de comportement concrets. Ils et elles ont pu tester des lunettes de réalité virtuelle et produire un tutoriel vidéo. Le Medienbus est à la fois un espace d'apprentissage et un atelier. Il s'adresse aux institutions et organisations qui encadrent les personnes en situations de handicap et propose des modules sur trois thèmes : « Connaître les nouvelles technologies », « Devenir créatif dans l'espace numérique » et « Savoir se protéger des risques sur Internet ».

Infos: medienbus.ch



Entre loopings et joie de vivre

Le 3 décembre 2025, à l'occasion de la Journée internationale des personnes handicapées, Procap Voyages a fêté son 30e anniversaire à Europa-Park : plus de 200 personnes handicapées et 60 accompagnateurs bénévoles ont passé une journée riche en événements sous un soleil radieux à Rust, profitant de l'excursion pour tester concrètement l'accessibilité des lieux. Procap a eu fort à faire pour traiter les innombrables inscriptions. « L'intérêt était énorme, nous avons dû établir une liste d'attente et n'avons malheureusement pas pu emmener tout le monde », a déclaré Helena Bigler, responsable de Procap Voyages et Sport. Il est d'autant plus réjouissant qu'une journée inoubliable ait pu être organisée pour les participants. « Nous avons reçu de nombreux commentaires positifs pendant plusieurs jours après l'événement, cela fait chaud au cœur. »



Samedi des enfants : rire et découvertes à Lausanne

Un samedi matin à Lausanne, le bruit des ballons et les éclats de rire résonnent dans la salle de gym : c'est le rendez-vous du Samedi des enfants, où chaque enfant trouve sa place entre jeux, défis et apprentissages. Depuis 2025, cette initiative permet aux enfants de développer leurs capacités tout en créant des liens solides, sous le regard attentif de bénévoles engagé·e·s et enthousiastes.

Dès l'accueil, l'énergie est palpable. Avec les bénévoles, les enfants participent à l'installation des parcours d'agilité et des jeux de ballon, s'appropriant l'espace et apprenant à coopérer. Chaque enfant est accompagné·e par un·e bénévole attitré·e, ce qui permet d'adapter les activités à ses besoins et d'instaurer un climat de confiance. Katarina, bénévole, explique : « L'objectif est que chaque enfant se sente en



sécurité et à l'aise, pour pouvoir participer pleinement. » Théo, coordinateur, veille à ce que chaque parcours reste stimulant et accessible, et encourage les enfants dans leurs apprentissages et interactions.

Au fil des samedis, les progrès deviennent visibles : certains jeux, difficiles au départ, sont maintenant réussis par la plupart des enfants, et la confiance se développe dans leurs interactions. Elias illustre parfaitement cette évolution : ses parents observent qu'il s'essaie à des activités plus complexes à l'école et dans la cour de récréation. Ces samedis permettent donc non seulement aux enfants de progresser, mais ils offrent également aux parents

un temps de répit bienvenu : « C'est l'occasion de faire quelque chose juste pour nous », confient les parents d'Elias.

Ensemble, enfants et bénévoles développent un véritable esprit de groupe, où chaque encouragement et chaque petit succès renforcent leur confiance, leur autonomie et leur joie de participer.

Inscriptions ouvertes pour le semestre de printemps

Vous aimeriez inscrire votre enfant au Samedi des enfants ? Vous trouverez toutes les informations sur procap-vaud.ch.

Texte Ariane Tripet

Photos Markus Schneeberger



Congé de prise en charge pour les parents d'enfants gravement malades : correction de lacunes dans l'application de la loi

Le Parlement a amélioré l'allocation de prise en charge dans la loi fédérale sur les allocations pour perte de gain (LAPG). A l'avenir, davantage de parents pourront accompagner leur enfant gravement malade à l'hôpital et mieux concilier leur vie professionnelle et la prise en charge de leur enfant. Cela permettra de combler des lacunes qui existaient depuis longtemps et de soulager de manière ciblée les familles confrontées à des situations exceptionnelles.

Texte Miriam Hürlimann, Anna Pestalozzi, Florian Eberhard **Photo** Shutterstock

Selon la LAPG, l'allocation de prise en charge doit permettre aux parents qui travaillent d'interrompre leur activité professionnelle pour s'occuper de leur enfant gravement malade. En cas de maladie grave ou d'accident de l'enfant, les parents peuvent depuis le 1^{er} juillet 2021 bénéficier d'un congé de prise en charge pouvant aller jusqu'à 14 semaines. Dans un délai-cadre de 18 mois, ce congé peut être pris en bloc ou en jours isolés. Il est indemnisé par le régime des allocations pour perte de gain (APG).

Cependant, la mise en œuvre de cette loi a révélé de nombreuses lacunes. Un regard sur les quatre dernières années montre que de nombreux parents qui auraient besoin d'un congé de prise en

charge ne l'obtiennent pas. Un examen plus approfondi des raisons montre où la loi échoue dans la pratique: d'une part, le droit à l'allocation de prise en charge est très restrictif et a été refusé, par exemple, à des parents dont l'enfant, gravement malade, devait être hospitalisé en raison d'une opération programmée. D'autre part, les critères de la loi sur les allocations pour perte de gain ne sont pas formulés de manière suffisamment claire. Par le passé, cela a conduit les caisses de compensation à interpréter les critères de manière différente et à rendre des décisions variables dans des cas similaires. Procap a déjà attiré l'attention sur ce problème dans son magazine 02/2022.

Malgré un besoin réel, de nombreuses familles passent entre les mailles du filet

Bien que le congé de prise en charge soit inscrit dans la loi, seules quelques familles ont pu en bénéficier. Beaucoup sont passées entre les mailles du filet. Les parents ne pouvaient pas s'occuper de leur enfant accidenté·e ou gravement malade pendant son séjour à l'hôpital sans subir une perte de revenu. Le flou des critères a entraîné une charge administrative considérable et des incertitudes tant pour les familles que pour les employeur·euse·s. Il n'était pas rare que les employé·e·s se fassent porter malades pour pouvoir accompagner leur enfant à l'hôpital.

Un reportage de l'émission «Kassensturz» diffusé en 2023 a montré l'ampleur du fossé entre les ambitions et la réalité : en 2022, seuls 3,1 millions de francs ont été versés au titre du congé de prise en charge, alors que l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) avait estimé les coûts annuels à environ 74 millions de francs avant l'entrée en vigueur de la loi en 2019.

Le Parlement comble les lacunes de l'allocation de prise en charge

L'expérience des premières années a montré qu'il était impératif d'adapter les critères d'éligibilité afin que moins d'enfants passent entre les mailles du filet et que davantage de familles en situation d'urgence puissent bénéficier d'un congé de prise en charge.

Le conseiller aux Etats Damian Müller a déposé à l'été 2022 une motion demandant également un congé de prise en charge pour les parents dont l'enfant doit passer au moins quatre jours à l'hôpital et qui doivent interrompre leur travail pour s'en occuper. Le Conseil fédéral a ensuite élaboré une modification de la loi. Fin 2025, dans le cadre des adaptations des APG, le Parlement a approuvé les modifications proposées et les a encore améliorées en faveur des enfants hospitalisé·e·s : l'indemnité est également accordée dans les cas où un enfant doit être traité·e à l'hôpital immédiatement après la naissance en raison d'un grave problème de santé. Pendant cette période, les mères perçoivent souvent une allocation de maternité, mais dans les cas très délicats, l'activité professionnelle du deuxième parent devient également impossible. Pour ceux-ci, la nouvelle disposition légale prévoit un droit à partir de la

naissance. Le droit des parents d'enfants hospitalisé·e·s s'applique pendant la durée du séjour à l'hôpital et, en cas de soins intensifs à domicile, pendant une période plus longue sur présentation d'un certificat médical. Le Parlement a assoupli cette réglementation.

Allègement de la charge et sécurité de planification pour les familles et les employeurs

Procap s'engage depuis longtemps avec détermination en faveur de ces améliorations et se réjouit vivement de cet important succès politique pour les familles ayant des enfants atteint·e·s de graves problèmes de santé. Grâce à cet engagement sociopolitique, nous agissons là où se situent les problèmes : au plus près de la réalité quotidienne des familles concernées. Au moment d'écrire ces lignes, le délai référendaire n'était pas encore écoulé et la date d'entrée en vigueur restait donc incertaine. Mais après cela, plus rien ne s'opposera à la correction de cette lacune dans l'application de la loi. Grâce à cette modification et à d'autres adaptations encore, le droit du travail deviendra plus favorable aux familles. Le Parlement a notamment aussi décidé de prolonger l'indemnité de maternité en cas de naissance prématurée. Lorsque la prise en charge devient soudainement un défi, la nouvelle réglementation peut apporter un soulagement notable : elle améliorera la conciliation entre vie professionnelle et vie familiale dans les situations d'urgence et offrira aux employé·e·s et aux employeur·euse·s davantage de clarté et de sécurité dans la planification.

Source

Betreuungsurlaub kaum genutzt – Hürden für den Betreuungsurlaub für Eltern von kranken Kindern – Kassensturz Espresso - SRF (en allemand) : tinyurl.com/vcf3kfe8

1. Tour Swiss-Trac: 20.6.2026

2. Tour Swiss-Trac: 22.8.2026

Inscription: spv.ch

Roulez à 9 km/h avec
notre modèle SWT-1S.



SWISS•TRAC®

Trouvez un distributeur et faites un essai: www.swisstrac.ch



Stannah



Votre maison, votre liberté.

Restez mobile sans limites, là où c'est le plus beau : ascenseurs domestiques, plateformes élévatrices et élévateurs de bain de Stannah vous offrent la liberté de profiter de votre maison à tout moment et sans restriction.

✚ Top qualité de service, partout en Suisse

☎ 021 510 78 90 sales@stannah.ch | stannah.com



Il vous reste des devises étrangères ? Faites-en don pour nous aider !

Aucune devise n'est trop exotique, aucune pièce trop ancienne, aucun billet trop froissé. **Envoyez-nous vos devises étrangères !** Nous trions la monnaie qu'il vous reste après un voyage d'affaires ou des vacances à l'étranger et la changeons en francs suisses.

Les recettes bénéficient directement aux personnes en situations de handicap en Suisse. Participez, chaque pièce compte !

Merci de tout cœur pour votre solidarité !

Procap Suisse

Monnaies étrangères
Froburgstrasse 4 | 4600 Olten
Téléphone 062 206 88 18
fremdwaehrungen@procap.ch
procap.ch/fr/sengager/donner/monnaies-etrangees

procap



Bien plus que du ski : là où les jeunes se dépassent

Dans les Alpes valaisannes, un groupe de jeunes de Suisse romande se retrouve régulièrement. Ils et elles apprennent à skier et remportent non seulement des médailles lors de compétitions, mais acquièrent surtout une grande confiance en eux/elles. Voici ce qui se cache derrière la réussite du Groupe Ski Procap.

Texte Cynthia Mira **Photos** Nicole Guélat

C'est surtout lorsque de nouveaux jeunes rejoignent le Groupe Ski Procap que l'on mesure les progrès impressionnants réalisés par celles et ceux qui en font partie depuis plus longtemps. « Je suis à chaque fois impressionnée de voir à quel point ils et elles grandissent à tous les niveaux », explique Nicole Guélat, fondatrice et responsable du groupe de ski. Depuis des années, elle façonne ce projet inclusif et est convaincue que le ski est

bien plus qu'une simple activité physique en plein air. Le groupe ne cesse de s'agrandir et se caractérise par une forte cohésion, des liens d'amitié solides et un soutien mutuel. « Nous sommes devenus une véritable famille », souligne-t-elle.

Le projet a vu le jour en 2018. Aujourd'hui, 18 jeunes âgés de 12 à 35 ans y participent. Le groupe est ouvert à toute personne présentant une déficience intellectuelle ou cognitive, à condition



Le 20 décembre 2025, les amateur·trice·s de ski se sont retrouvés à Ovronnaz, en Valais, pour le premier entraînement de la saison. L'équipe encadrante est formée de 6 coachs formé·e·s et motivé·e·s. Les jeunes apprennent à skier tout en renforçant leur autonomie.

de pouvoir se tenir debout sur des skis, freiner et effectuer des virages de manière autonome. Durant la saison de ski, de décembre à avril, des entraînements ont lieu régulièrement. Nicole Guélat peut ainsi compter sur le soutien de coachs engagé·e·s et expérimenté·e·s, disposant d'une formation dans le domaine social ou pédagogique. Selon leur niveau, les jeunes sont réparti·e·s en quatre à cinq groupes, chacun encadré par un·e coach. L'engagement des parents est également remarquable : ils viennent de toute la Suisse romande – Neuchâtel, Bienne, Fribourg, Lausanne ou Morges – jusqu'à Ovronnaz, en Valais, pour permettre à leurs enfants de participer. Ils versent en outre une contribution annuelle de 80 francs. Procap prend en charge les honoraires des entraîneur·euse·s, les unités de prestation par participant·e et soutient le groupe pour les dépenses exceptionnelles.

Chacun·e évolue à son rythme, à différents niveaux de performance. L'après-midi est généralement consacré à l'entraînement spécifique du slalom. Les jeunes s'affrontent, s'encouragent et grandissent ensemble en tant qu'équipe. Ils et elles deviennent plus autonomes, plus concentré·e·s et plus sûrs d'eux/elles, tout en améliorant continuellement leur niveau de ski. « Nous les sortons souvent de leur zone de confort », explique Nicole

Guélat. Les nouveaux défis à skis renforcent non seulement la technique et la perception du corps, mais surtout la confiance en ses propres capacités. Le plaisir est également au cœur du projet. « Je suis ravie de voir à quel point ils s'amusent en skiant et aiment passer du temps ensemble », dit-elle. Lors des compétitions ou week-ends qui se déroulent sur deux jours, les soirées disco faisant partie intégrante du programme favorisent également la cohésion du groupe.

Celles et ceux qui le souhaitent peuvent participer régulièrement aux compétitions des Special Olympics. L'année dernière, les Special Olympics World Games 2025 à Turin ont été le théâtre d'un moment fort en émotions. Les skieurs Thomas et Roman, âgés respectivement de 16 et 17 ans, se sont lancés dans cette grande aventure. Tous deux ont pris le départ du slalom spécial, du slalom géant et du super-G – et sont revenus avec des médailles. « Voir à quel point ils étaient déterminés, concentrés et en même temps joyeux m'a profondément touchée », poursuit Nicole Guélat. « Je me souviendrai toujours de leur sourire, de leur fierté, de leur motivation et de leur joie lorsqu'ils ont reçu leurs médailles. De tels moments sont un véritable cadeau c'est ce qui rend mon travail si motivant », dit-elle.



NOUS SOMMES PROCAP

«Je suis content lorsque les hôtes le sont»

Basile Chaillot

(*2001). Il est bilingue, vif d'esprit et prêt à offrir aux hôtes de Procap des vacances inoubliables. Lorsqu'il n'accompagne pas des voyages avec Procap, notre civiliste se rapproche de l'emploi de ses rêves : conducteur de train. Il travaille actuellement comme assistant clientèle aux CFF.

Interview Cynthia Mira **Photos** Markus Schneeberger

Procap: Basile, tu as décidé d'effectuer ton service civil chez Procap Voyages et, depuis 2023, tu enchaînes les séjours en Suisse et à l'étranger. Quelle a été jusqu'ici ta plus belle expérience ?

Basile Chaillot: Oh, elles sont nombreuses. C'est formidable, par exemple, d'accompagner dans l'eau des personnes qui, en raison d'un handicap, n'ont pas pu se baigner pendant des années. Rendre cela possible est extrêmement gratifiant.

A l'inverse, quel moment t'a paru le plus difficile ?

Récemment, un hôte a disparu pendant une pause de 30 minutes, sans prévenir personne. Nous avons dû partir à sa recherche. C'était très angoissant.

Angoissant au point de ne plus vouloir accompagner de voyages ?

(Rires) Non, pas du tout. Sur le moment, cela a été difficile pour moi, car j'étais responsable de cette personne. Les autres membres de l'équipe ont su me rassurer : je n'aurais rien pu faire autrement. Et, comme souvent dans les situations délicates, tout s'est finalement bien passé. En voyage, nous formons une véritable équipe avec un·e responsable du groupe et, en soutien, l'équipe Procap, forte de 30 ans d'expérience. C'est très rassurant.

Comment as-tu découvert Procap Voyages ?

Je souhaitais effectuer mon service civil au bénéfice de personnes en situations de handicap. Lors de la journée d'introduction, je cherchais un service de taxi. C'est par hasard que je suis tombé sur l'offre de Procap. J'ai appelé pendant la pause et, quelques jours plus tard, je signalais déjà pour ma première mission.

C'était comme se jeter à l'eau sans filet, non ?

Tout à fait. C'était en 2023 à Magliaso, au Tessin, et je n'avais aucune expérience. Il y a tant de situations que l'on ne connaît qu'en les vivant, et qui permettent ensuite de savoir comment réagir au mieux. Lors de ce premier voyage, j'ai eu la chance d'être accompagné par deux personnes expérimentées, qui m'ont livré de précieux conseils. J'en ai énormément profité et j'ai beaucoup appris en peu de temps. Procap veille à ce que les personnes sans expérience n'accompagnent pas tout de suite des personnes nécessitant une assistance

complète. Il ne s'agit pas de fournir des soins. J'étais responsable de personnes ayant surtout besoin d'aide pratique au quotidien.

Que dit ton entourage de ton engagement ?

Mes proches trouvent cela super et sont curieux·euses, même si certains n'ont pas vraiment idée de ce que cela représente. Ils voient surtout les belles photos de voyage, sans se rendre compte que je prodigue des soins le matin ou que certaines journées peuvent être longues. Nous aidons des personnes dans des domaines qui sortent du quotidien de beaucoup de gens. Mais, bien sûr, ce sont souvent de belles expériences.

Recommanderais-tu ces voyages à d'autres personnes ?

En principe, oui. Mais je sais que cela ne convient pas à tout le monde, car il faut beaucoup s'investir. Les souhaits des hôtes et le soutien nécessaire pour leur offrir des vacances inoubliables sont toujours au cœur de notre mission. Pour moi, c'est précisément ce qui rend ces accompagnements si enrichissants. Et puis, en tant que civiliste, on est presque toujours de loin le plus jeune parmi les accompagnateur·trice·s ! (Rires)

Ces voyages ont-ils changé ta vision du monde ?

Oui, sans aucun doute. Ils m'ont ouvert les yeux et montré qu'il y a bien plus dans la vie que de se consacrer entièrement au travail en y cherchant le bonheur. Ce que je trouve magnifique, c'est de voir des hôtes savourer des moments de joie intense dans les situations les plus simples. Comme accompagnateur·trice, on a souvent l'impression qu'il faut tout donner, mais ce n'est pas le cas. Beaucoup apprécient simplement de s'asseoir dans un café et de discuter. Et certain·e·s ne sont pas habitué·e·s à ce qu'une personne soit là pour eux/elles, sans contrainte de temps. J'essaie toujours de donner le meilleur de moi-même, et le fait de ne pas être pressé par le temps y contribue énormément.

Quelles qualités mets-tu à profit lors de tes voyages ?

Je suis empathique, patient et résistant au stress. Je sais aussi me mettre en retrait quand il le faut. En réalité, je suis tout simplement content lorsque les hôtes le sont.



Basile Chaillot envisage déjà, après ses missions en tant que civiliste, de continuer à s'engager comme accompagnateur de voyage bénévole pour Procap, en Suisse et à l'étranger. Cet engagement lui procure beaucoup de satisfaction et, comme il le dit lui-même, c'est un échange donnant-donnant.

Rendre hommage		Actrice et icône américaine †		Partie de château fort	Découper en lettres		Éclata un pneu		Éditorialiste		Virage à ski		Raconter		C'est pareil		Article de fumeur
							Spécialité médicale									3	
Politicien soviétique † (Léonid)		Prénom de Morricone		Congé de soldat (abr.)	1				Usiné		Goujateries		Court ou long métrage		Commander, gouverner		Mit un siège sur le dos
							Animaux allaitants			7							
Veuve de John Lennon (Yoko)				Marque apposée sur un produit					On y trouve des étudiants				Il fournit un bois précieux			Machine volante	
		4		Qui reçoit de l'eau		Rhumatisme articulaire aigu	Organe de transmission					Autorisé par la loi					
Acteur américain (Sean)	L'estomac vide (à)		Interruptions					5		Patineur suisse (Stéphane)							
					Non bariolée		Ventilé					Amérindien d'Arizona	Alla au hasard		2		
Petite ouverture		Agence de renseignement	Leva l'arrière-train				Il aboie à Londres		Jeu de cartes connu	Fleuve franco-allemand					Ligue de basket-ball		On y voit le jour en premier
Association, alliance						Secondement (fam.)							Donc pas acquis				6
			Vent chaud du désert							Beaux garçons		8					
D'autres suivent souvent	Dirigée					Devenu plus vo-lumineux							Canot de sport				

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Sudoku

Inscrivez un nombre de 1 à 9 dans chaque case vide, chaque nombre ne peut apparaître qu'une seule fois dans chaque colonne et chacun des neuf blocs de 3×3.

Facile

5		4		1		7		
							2	
9	8							6
	9		6	5			7	
1	6			9			5	2
	7			2	8		6	
2							1	7
	1							
		8		7		4		9

Moyen

			8	1	4			3
		1		5			9	7
								2
	6	3	9				4	
	4				8	7	3	
1								
3	9			8		5		
2			7	6	3			



Livia Schmid
Avocate

De l'AI à l'AVS : que se passe-t-il à l'âge de la retraite ?

Les bénéficiaires de prestations de l'assurance-invalidité (AI) se posent inévitablement la question de ce qu'il advient de leurs droits à l'approche de la retraite.

Garantie des droits acquis : les droits restent en principe protégés

A 65 ans, âge de référence pour la retraite, la rente AI est remplacée par une rente de vieillesse AVS. La rente AVS doit être demandée à la caisse de compensation avec le formulaire correspondant. Son montant reste en principe inchangé, la garantie des droits acquis assurant la protection des prestations perçues jusque-là. Cette garantie s'applique aux allocations pour impotent·e ainsi qu'aux moyens auxiliaires. L'objectif est de maintenir, au-delà de l'âge de la retraite, l'étendue des prestations acquises. Il s'agit d'un point particulièrement important pour ce qui est des moyens auxiliaires, l'AI étant nettement plus généreuse que l'AVS dans ce domaine.

Les personnes qui bénéficiaient déjà de moyens auxiliaires de l'AI avant l'âge de référence AVS conservent en principe ce droit pour autant que les conditions restent remplies. Cela comprend notamment le remplacement partiel des moyens auxiliaires ainsi que les frais de réparation, d'utilisation, d'entretien et de déplacement.

Les personnes qui percevaient une allocation pour impotent·e de l'AI avant l'âge de référence AVS continuent d'y avoir droit, au minimum pour un montant équivalent à celui versé auparavant. En cas d'impotence de faible degré, le droit à l'allocation n'est maintenu que si la personne vit à domicile ; il est supprimé lors d'un séjour en institution. Pour une impotence de degré moyen ou grave en institution, l'allocation est en revanche adaptée aux montants prévus par l'AVS.

Adaptations en cas de mariage, de prévoyance et de prestations complémentaires

En cas de mariage ou de partenariat enregistré et si le ou la partenaire perçoit déjà une rente AVS, des réductions peuvent être appliquées en raison du plafonnement des rentes.

Généralement, la rente d'invalidité de la prévoyance professionnelle évolue, elle aussi, au moment du passage à la retraite. Dans le domaine surobligatoire, elle est souvent remplacée par une rente de vieillesse moins élevée. La caisse de pension fournit les informations détaillées à ce sujet.

Les montants pouvant évoluer au moment de la retraite, il est recommandé d'annoncer suffisamment tôt son départ à l'organe compétent en matière de prestations complémentaires (PC), pour garantir un calcul exact.

Retraite anticipée : est-ce possible ?

Oui, mais sous certaines conditions. Un versement anticipé de la rente de vieillesse entraîne une réduction à vie. En cas d'anticipation de la rente de vieillesse entière, l'allocation pour impotent·e de l'AI est remplacée par celle de l'AVS. Il convient également de rappeler que l'obligation de cotiser à l'AVS demeure jusqu'à l'âge ordinaire de la retraite.

Conclusion

Grâce à la garantie des droits acquis, les prestations de l'AI sont en principe maintenues. La retraite anticipée offre certes une certaine flexibilité, mais elle peut entraîner des pertes financières significatives si celles-ci ne sont pas compensées par des prestations complémentaires. Une planification précoce et un conseil adapté permettent d'aborder la retraite dans de bonnes conditions financières.

De l'idée à la collecte de fonds en toute simplicité

Au printemps 2025, Procap a lancé une campagne de financement participatif pour les soirées LaVIVA sans obstacles avec l'entreprise de formation et d'intégration Fundpark. Cette campagne réussie a permis de récolter au final 12 275 francs. Encouragé·e·s par la visibilité gagnée par ce biais, nous avons décidé de lancer sur cette même plateforme – koalect.com – une page spéciale dédiée aux nouveaux projets de dons en faveur de Procap.

Texte Cynthia Mira **Photo** Jan Hürzeler **Image** Procap

Au printemps dernier, pendant la campagne de financement participatif, une boule disco était suspendue dans le couloir des bureaux de Procap à Olten. À chaque don, elle gagnait en éclat. On y collait régulièrement de petits carrés scintillants symbolisant l'avancement du projet. L'objectif de 10 000 francs a finalement été dépassé. Depuis ce magnifique succès, beaucoup de choses se sont passées. Par exemple, nous avons pu trouver de nouveaux lieux pour organiser des soirées disco sans obstacles. Au mois de février, une deuxième soirée réunissant personnes en situations de handicap et personnes sans handicap s'est tenue en Suisse romande, à Fri-Son, à Fribourg. Une autre

soirée dansante au Treibhaus, à Lucerne, a également compté parmi les temps forts de l'année. A Schaffhouse, enfin, deux soirées organisées au Tonwerk ont attiré un large public.

Procap se réjouit particulièrement que le financement participatif ait permis une nouvelle collaboration avec Insieme Brugg-Windisch et le Dampfschiff Bar à Brugg. Un compte Instagram dédié a même été créé afin de mieux faire connaître les soirées LaVIVA. En bref, l'objectif a déjà été atteint grâce à l'argent récolté : davantage de soirées sans obstacles, une meilleure notoriété et davantage de collaborations avec les organisateur·trice·s de soirées.



Depuis des années, René Sittig (47 ans), originaire de Kriens (LU), est connu pour mettre une bonne ambiance lors des soirées LaVIVA accessibles à tou·te·s. Il se produit régulièrement sous le nom de DJ Threnie.



Ensemble pour les personnes en situation de handicap

Vous allez bientôt fêter un anniversaire ou vous préparez une compétition sportive ? Profitez de cette occasion pour soutenir les personnes en situation de handicap. Lancez votre propre collecte de dons et engagez votre entourage en faveur de l'inclusion !

Après le succès du financement participatif pour les soirées LaVIVA, Procap a désormais créé sa propre page sur la plateforme koalect.com pour les collectes de fonds externes en faveur des personnes en situations de handicap:
procapschweiz.koalect.com/fr-FR/anlass-spende

Votre collecte de dons en trois étapes



Créer votre campagne de collecte de dons

Choisissez votre événement (par exemple anniversaire, marathon, mariage) et créez votre campagne de collecte de dons personnelle en quelques minutes sur notre plateforme.



Promouvoir votre action

Partagez le lien de votre page sur les réseaux sociaux, par email et à travers les services de messagerie, pour que vos proches puissent participer et faire un don.



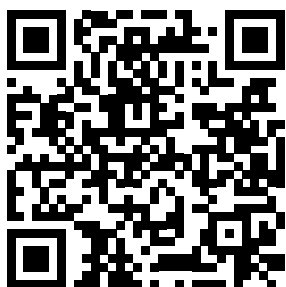
Collecter des dons & célébrer

Suivez en direct l'évolution de votre campagne et fêtez votre réussite avec vos soutiens, tout en collectant des fonds pour une belle cause.

Forte des enseignements tirés de cette campagne de financement participatif, Procap a lancé une nouvelle page de collecte de fonds sur la plateforme koalect.com. Celle-ci offre aux groupes, associations et particuliers la possibilité de lancer facilement leur propre campagne de dons en faveur des personnes en situations de handicap. Procap remercie chaleureusement celles et ceux qui ont fait un don.

La collecte de fonds dans la pratique

Procap en est convaincue : les bonnes idées de collecte de fonds peuvent venir de partout. Nous serions ravis que vous mobilisiez les personnes de votre entourage et que vous les incitez à participer à une collecte de fonds au profit de Procap. C'est ainsi que l'on peut concrètement œuvrer en faveur de l'inclusion. Ce code QR vous redirigera directement vers la plateforme Procap de koalect.com.



Envie de passer une soirée disco inoubliable ? Voici les dates des prochaines soirées sans obstacle en Suisse :

Südpol Club à Lucerne

Samedi 14 mars 2026, 18h30

Samedi 13 juin 2026, 18h30

Samedi 12 septembre 2026, 18h30

Samedi 12 décembre 2026, 18h30

Labor5 à Zurich

Vendredi 3 avril 2026, 18h à 22h

Samedi 19. septembre 2026, 18h à 22h

Festival Zürich tanzt

Vendredi 8 mai 2026, 19h à 22h45

Dampfschiff Brugg

(en collaboration avec Insieme Brugg-Windisch)

Vendredi 20 mars 2026, 19h30 à 23h



Bien plus qu'un portail de l'emploi

EnableMe aide les personnes en situations de handicap et atteintes de maladies chroniques à mener une vie autonome. La plateforme offre des informations précieuses, des échanges personnels et des conseils pratiques, accessibles gratuitement à tout le monde. Cet article a été rédigé par EnableMe dans le cadre de notre réseau. Il présente les principales offres susceptibles d'intéresser les membres de Procap. Nous vous souhaitons une bonne lecture.

Programmes entre pairs : échange d'égal à égal

Parfois, on a besoin de quelqu'un qui nous comprenne vraiment. C'est exactement ce que proposent les programmes entre pairs : un espace protégé pour exprimer ses peurs, ses inquiétudes et poser des questions pratiques sur le quotidien. Septante personnes en situations de handicap

ainsi que des bénévoles sont là pour les personnes concernées. Ils et elles écoutent, partagent leurs propres expériences et donnent des conseils qui aident vraiment. Cet échange entre pairs ouvre de nouvelles perspectives et donne confiance, comme l'explique une participante : « L'échange entre pairs m'aide à croire que tout ira bien. »



Cela vous intéresse ?

Pour en savoir plus sur EnableMe et ses offres, rendez-vous sur le site web : enableme.ch/fr

Contact

Fondation MyHandicap

Chemin des Mines 2

1202 Genève

www.enableme.ch/fr

+41 71 911 49 49 | info@enableme.ch



Forum d'entraide :

lorsque la communauté vous porte

Plus de 15 000 membres échangent quotidiennement sur le forum. Qu'il s'agisse de relations, de travail ou de santé mentale, cet espace permet de poser des questions personnelles et de partager des histoires sincères, de manière anonyme et gratuite. Des spécialistes apportent leur expertise et répondent aux questions de manière compétente et fiable. Des modérateur·trice·s expérimenté·es veillent à ce que le ton reste respectueux et constructif. Le sentiment de ne pas être seul·e est essentiel pour les membres, comme le dit une utilisatrice : « Aucun livre médical sur les diagnostics ne peut m'apporter ce que ce forum m'apporte : le sentiment d'appartenance à une communauté sur un chemin solitaire. »

Portail de l'emploi :

comment évoluer dans le milieu professionnel

Le portail de l'emploi présente différentes voies pour évoluer professionnellement. Il propose des conseils pratiques pour postuler et toutes sortes d'informations intéressantes sur la manière de gérer son handicap sur le lieu de travail. La bourse de l'emploi propose des offres d'emploi actuelles d'entreprises qui ne se contentent pas de promettre l'inclusion, mais la mettent activement en pratique.

Portail des places d'apprentissage :

Bien accompagné·e dans la vie professionnelle

Sur le portail des places d'apprentissage, les jeunes, les parents et le corps enseignant trouveront des informations utiles sur la recherche d'une place d'apprentissage. Une offre qui va des conseils pour postuler à l'explication de la différence entre AFP et CFC : le portail des places d'apprentissage d'EnableMe vous accompagne tout au long du processus. La bourse des places d'apprentissage répertorie les places de formation dans des entreprises qui se distinguent par leur ouverture et leur intérêt réel pour la diversité.

EnableMe Connect :

un réseau qui ouvre des perspectives

Lors des événements Connect, des jeunes en situations de handicap, atteint·es de maladies chroniques ou présentant des neurodivergences rencontrent des entreprises formatrices dans une ambiance détendue, sans le stress lié à la candidature, mais avec de réelles opportunités. Dans une atmosphère décontractée, les participant·es passent de brefs entretiens d'embauche et bénéficient au préalable d'un coaching leur fournissant les conseils les plus importants pour la recherche d'une place d'apprentissage et les entretiens d'embauche. Niazi, qui a trouvé sa place d'apprentissage grâce à EnableMe Connect, explique : « EnableMe m'a aidé à identifier mes points forts et à aborder les entretiens avec confiance. » Les entreprises participant à l'événement apprennent comment rendre leurs places d'apprentissage plus inclusives et quels avantages cela leur apporte.

Insights : avoir son mot à dire, participer à l'inclusion et gagner un peu d'argent

« Rien sur nous sans nous » – EnableMe prend cela très au sérieux. Sur Insights, les personnes concernées peuvent participer à des sondages, contribuer activement à l'inclusion et gagner un peu d'argent. Les expériences des personnes en situations de handicap, atteintes de maladies chroniques ou psychiques, ainsi que celles des personnes neurodivergentes sont prises en compte dès le début. Gratuit, sans engagement et confidentiel.

Rien ne remplace les tests manuels

Les barrières numériques telles que des boutons trop petits, des contrastes insatisfaisants, une navigation opaque ou des PDF indéchiffrables par un logiciel de lecture sont autant de pièges à déjouer pour assurer l'accessibilité des contenus en ligne. Pour les identifier, Sebastian Zimmermann de l'entreprise Eye-Able mise sur des tests manuels.

Texte Cynthia Mira Photos Eye-Able, Procap

En octobre, la plateforme d'information de la chaîne alémanique SRF annonçait que la présence en ligne des communes suisses était truffée d'obstacles. Après avoir analysé l'accessibilité numérique de 70 sites Internet de communes et villes suisses, Correctiv.Schweiz et la fondation «Accès pour tous» étaient en effet parvenus à un résultat décevant : aucun site n'était totalement accessible et 20 ne l'étaient que partiellement. Le résultat montre que la Suisse accuse un retard important dans ce domaine. Les services publics sont pourtant tenus, par la loi, de rendre leurs sites Internet et leurs applications mobiles accessibles. En revanche, les entreprises privées n'y sont pas obligées.

Les tests automatisés ne sont qu'une partie de la solution

L'accessibilité des offres en ligne est surtout un problème pour les personnes en situations de handicap. Les jeunes collaborateurs de Procap Maik Lüscher et Jonas Vögeli le

savent bien. Dans une vidéo, ils ont récemment présenté les outils qui les aident à utiliser un ordinateur malgré une déficience visuelle. Maik Lüscher est actif dans la collecte de fonds. Son acuité visuelle, qui n'est que de 20 % à droite, est aggravée par une réduction du champ visuel. Un appareil de lecture lui permet d'agrandir les textes imprimés ou de modifier le contraste.

Jonas Vögeli, qui fait son apprentissage de commerce chez Procap, a aussi un handicap visuel. Selon lui, «certaines vidéos publiées en ligne, toujours plus rapides, ont au moins le mérite d'avoir un très beau son». Comme il ne voit pas le curseur de la souris, il utilise les raccourcis du clavier. Il juge le site Internet de Procap «bien conçu, car j'accède facilement aux champs de recherche et aux différents boutons». L'entreprise Eye-Able table justement sur ce genre d'évaluations fournies par des personnes concernées. En effet, «l'accessibilité numérique ne peut pas être mesurée qu'avec des logiciels.

Ce n'est que lorsque des personnes en situations de handicap testent un site web que l'on sait s'il est réellement utilisable», dit Sebastian Zimmermann. Les tests automatisés identifient environ 70 à 80 % des obstacles techniques. Il précise que les outils automatiques ne détectent pas les erreurs logiques ou les problèmes dans des scénarios d'utilisation réels, comme l'absence d'informations contextuelles ou les textes décrivant des images de manière incompréhensible.

Eye-Able mise donc sur sa solution globale qui prévoit, outre le suivi automatique et continu, des vérifications manuelles effectuées par des expertes et des experts, à savoir des personnes en situations de handicap. Cette méthode offre une valeur ajoutée décisive aux entreprises qui font appel à Eye-Able. En effet, seules les vérifications manuelles permettent de garantir qu'un site Internet déclaré comme accessible tient réellement ses promesses.



« Il est avéré que plus de 25 % des utilisatrices et utilisateurs profitent de sites web accessibles, même sans handicap formel », affirme Sebastian Zimmermann, directeur des ventes chez Eye-Able. A ce jour, les entreprises tardent à agir.



L'accessibilité numérique pour toutes et tous

Eye-Able® est une entreprise de logiciels basée à Würzburg, spécialisée dans l'accessibilité numérique. Sa vision est claire : un Internet accessible à toutes et tous, quelles que soient les limitations. Grâce à une technologie facile à intégrer, Eye-Able® rend les sites web et les contenus numériques nettement plus accessibles. L'entreprise aide ainsi les organisations issues de l'administration, de l'éducation et de l'économie à concevoir des offres numériques conformes à la législation, inclusives et pérennes. Eye-Able® a été fondée en 2020 par Oliver et Tobias Greiner, Chris Schmidt et Eric Braun. L'idée est née d'une expérience personnelle : le meilleur ami d'Oliver est malvoyant et a dû interrompre ses études car il ne pouvait pas utiliser de nombreux systèmes numériques. Les fondateurs ont voulu changer cela. En collaboration avec des spécialistes et des personnes concernées, ils ont développé une solution qui est aujourd'hui utilisée sur des milliers de sites web internationaux. Ici, l'innovation technologique répond à une exigence sociale et s'accompagne d'une étroite collaboration avec des personnes en situations de handicap, qui participent activement à son développement. Eye-Able® est synonyme de participation numérique, de respect et d'égalité des chances, conformément au principe « Empower everyone ». Une devise qui guide les actions quotidiennes de l'équipe et ouvre la voie à un avenir numérique véritablement inclusif.

 **Eye-Able®**

De petits assistants qui font de grandes choses : chez Procap, Maik Lüscher (en haut) et Jonas Vögeli (en bas) peuvent travailler sans restriction grâce à des appareils adaptés. Tous deux souffrent d'un handicap visuel important et savent ce qui est important en matière d'accessibilité.

Au-delà de la bonne volonté, l'inclusion requiert du travail



Simon Müller est codirecteur d'EnableMe (fondation MyHandicap). Suite à une grave maladie en 2008, il porte une prothèse. Son destin personnel l'a conduit à trouver sa vocation : aider les personnes en situations de handicap et atteintes de maladies chroniques pour rendre la Suisse plus inclusive.

Depuis plus de 13 ans, je m'engage professionnellement en faveur des personnes en situations de handicap. Au cours de cette période, le discours sur le handicap et l'inclusion en Suisse a considérablement évolué. Les droits, l'autodétermination et la participation occupent aujourd'hui une place plus centrale. Dans le même temps, des barrières structurelles persistent. L'une des principales conclusions tirées de ces années est que ce n'est pas le handicap qui pose problème, mais le système.

Cela saute aux yeux dans le domaine du travail. Il existe ici un énorme potentiel pour une véritable inclusion et pour le progrès social. Le travail ne renforce pas seulement les individus, il détermine également qui fait partie de la société. Néanmoins, l'emploi des personnes en situations de handicap est encore considéré comme une solution de niche ou une question de bonne volonté. Pourtant, le travail est le moteur le plus puissant de l'inclusion.

Pour exploiter ce potentiel, il faut éliminer systématiquement les flux financiers actuels et les incitations inappropriées. Tant que les institutions seront évaluées en fonction de la taille de leur effectif ou de leurs indicateurs de productivité, elles n'auront guère intérêt à laisser partir vers le marché primaire de l'emploi des personnes en situations de handicap performantes. Ce système récompense la rétention, et non la facilitation et le passage à l'indépendance.

Exclure des personnes compétentes revient à laisser inutilisées de précieuses ressources. La question n'est donc pas de savoir si nous pouvons nous permettre l'inclusion, mais si nous voulons nous permettre l'exclusion.

Impressum

Éditrice Procap Suisse **Tirage** 27 100 (total), version française : 4800, parution quatre fois par année **Édition et rédaction** Magazine Procap, Frohburgstrasse 4, 4600 Olten, info@procap.ch, tél. 062 206 88 88, procap.ch **Compte pour les dons** IBAN CH86 0900 0000 4600 1809 1 **Direction de projet** Markus Spielmann, Corinne Vonaesch **Rédaction** Miriam Hürlimann, Cynthia Mira **Ont collaboré à ce numéro** Patrick Bütschi, Florian Eberhard, EnableMe, Jan Hürzeler, Simon Müller, Anna Pestalozzi, Livia Schmid, Markus Schneeberger, Morgane Sieber, Ariane Tripet **Traduction** Nathalie Métral Kurkus, Zélie Schaller, Intexto Magali Züblin **Photo de couverture** Anna Husi **Concept et layout** Corinne Vonaesch **Correction** db Korrektorat, Bern **Marketing des annonces** Contact : Larissa Spielmann, tél. 062 206 88 04, larissa.spielmann@procap.ch **Impression et expédition** Stämpfli AG, Bern **Changement d'adresse** à signaler au Secrétariat romand de Procap, tél. 032 322 84 86 **Abonnement** annuel non-membres en Suisse CHF 20.-, à l'étranger CHF 40.- ; ISSN 1664-4603 **Délai de rédaction** du n° 2/2026 : 31 mars 2026 ; parution le 26 mai 2026.

Chaque franc compte : vous pouvez aussi soutenir Procap en faisant un don.



Faites un don avec TWINT !



Scannez le code QR avec l'app TWINT



Confirmez le montant et le don



Calendrier d'évènements Printemps 2026



Procap

Bienne-Jura bernois

Informations et inscriptions :
bjb@procap.ch / Inscriptions
pour les soupers au bureau
tél. 032 323 05 77 ou par
e-mail – 1 semaine avant la date.

Jeudi 19 mars

Assemblée générale, souper
au Fédéral à Villeret, 18h

Mercredi 25 mars à Péry

Samedi 28 mars à Sonceboz
(Marché de légumes) Vente de tulipes

Jeudi 9 avril

Souper Circolo Abruzzese,
Centrale 66a, Bienne, 18h30

Jeudi 7 mai

Souper au Grimm à Tavannes, 18h30

Procap Delémont

Samedi 14 mars

Assemblée générale, Centre
Saint-François, Porrentruy, 16h

Informations et inscriptions :
delemont@procap.ch

Procap Franches-Montagnes

Assemblée générale à la mi-mars
Informations et inscriptions :
franches-montagnes@procap.ch

Procap Fribourg

Samedi 14 mars

Assemblée générale suivie d'un repas
offert au Café des Préalpes, Fribourg

Samedi 25 avril

Sortie au restaurant Vapiano, Fribourg

Samedi 30 mai

Sortie à la Crêperie Sucré-Salé, Fribourg
Informations et inscriptions :
fribourg@procap.ch

Procap Genève

Samedi 28 mars

Assemblée générale à l'Arcade,
Genève

Samedi 25 avril

Visite du Zoo de La Garenne, en
commun avec le Samedi des enfants

Les événements sont consultables
en tout temps sur procap-geneve.ch

Informations et inscriptions :
geneve@procap.ch

Procap Neuchâtel

Chaque mercredi de 14h à 16h30

Café-rencontre

Informations et inscriptions :
neuchatel@procap.ch

Et plein d'activités sportives à
retrouver sur procap-ne.ch

Solutions des casse-tête de la page 14.

■ M ■ D ■ ■ C ■ C ■ S ■ P ■ M ■ P ■
 H O N O R E R ■ O R T H O P E D I E
 ■ N ■ N ■ P E R M ■ E ■ T ■ M ■ P ■
 B R E J N E V ■ M A M M I F E R E S
 ■ O N O ■ L A B E L ■ U N I ■ E ■ E
 P E N N ■ E ■ ■ N E R F ■ L E G A L
 ■ ■ I ■ A R R E T S ■ L A M B I E L
 A J O U R ■ A ■ A E R E ■ ■ E R R A
 ■ E ■ ■ R U A ■ T ■ ■ R H I N ■ O ■
 ■ U N I O N ■ D E U S I O ■ I N N E
 U N S ■ S I M O U N ■ E P H E B E S
 ■ ■ A X E E ■ G R O S S I ■ R A F T

PRINTEMPS

Sudoku

5	2	4	8	1	6	7	9	3
7	3	6	9	4	5	1	2	8
9	8	1	2	3	7	5	4	6
8	9	2	6	5	1	3	7	4
1	6	3	7	9	4	8	5	2
4	7	5	3	2	8	9	6	1
2	4	9	5	8	3	6	1	7
3	1	7	4	6	9	2	8	5
6	5	8	1	7	2	4	3	9

9	2	7	8	1	4	6	5	3
4	3	1	2	5	6	8	9	7
6	8	5	3	9	7	4	1	2
8	6	3	9	7	1	2	4	5
7	1	2	4	3	5	9	6	8
5	4	9	6	2	8	7	3	1
1	7	8	5	4	9	3	2	6
3	9	6	1	8	2	5	7	4
2	5	4	7	6	3	1	8	9

NOUS RECHERCHONS DES TESTEUSES ET TESTEURS DE VACANCES !

Les Auberges de Jeunesse Suisses sont connues pour la durabilité, les rencontres et les expériences inoubliables.

En tant que membre Procap, tu as la possibilité de découvrir l'auberge de jeunesse d'Interlaken en septembre ! Postule pour un test de vacances gratuit !



**CLIQUE ICI POUR
PLUS DE DÉTAILS
ET POUR T'INSCRIRE**

Clôture des inscriptions :
10 mai 2026



En savoir plus sur les hébergements sans obstacles