



# Wir engagieren uns.

Für Menschen mit Handicap.  
Ohne Wenn und Aber.

---

procap

# Wer wir sind – was wir tun

---

Procap ist der grösste Mitglieder-  
verband von und für Menschen mit  
Handicap in der Schweiz. Seit über  
90 Jahren finden Menschen mit  
Behinderungen und ihre Angehörigen  
bei Procap unkompliziert Hilfe und  
Unterstützung.

Procap kämpft auf verschiedenen  
Ebenen für das Recht von Menschen  
mit Behinderungen auf finanzielle  
Unterstützung und ein selbstbe-  
stimmtes Leben.

Als Selbsthilfeorganisation engagiert  
sich Procap dafür, dass Menschen  
mit Handicap gleichberechtigt am  
gesellschaftlichen und kulturellen Le-  
ben teilnehmen können und dass sie  
nicht durch bauliche Hindernisse ein-  
geschränkt werden.

Dafür bietet Procap in der ganzen  
Schweiz eine breite Palette an profes-  
sionellen Dienstleistungen an.

## **Sozialversicherungsberatung**

Menschen mit Behinderungen erhal-  
ten bei Procap kompetente Beratung  
in Fragen der Sozialversicherungen,  
damit sie ihre Ansprüche durchsetzen  
können.

## **Rechtsdienst**

In einer idealen Welt würde jeder  
Mensch automatisch zu seinem Recht  
kommen. So weit sind wir noch nicht.  
Die Rechtsanwält\*innen von Procap  
beraten Menschen mit Behinderun-  
gen bei rechtlichen Fragen und ver-  
treten ihre Interessen kompetent  
und hartnäckig. Wenn nötig, geht der  
Rechtsdienst zusammen mit einem  
Mitglied bis vor Bundesgericht.

## **Interessenvertretung**

Dank dem Einsatz der Gründungs-  
mitglieder gibt es seit 1960 in der  
Schweiz die Invalidenversicherung  
(IV). Auch heute kämpft Procap für die  
Rechte von Menschen mit Handicap.  
Procap begleitet politische Geschäfte,  
nimmt Einfluss in wichtigen Gremien  
und organisiert Kampagnen.

Wir nehmen Inklusion ernst:  
Bei Procap engagieren sich Menschen  
mit und ohne Behinderungen –  
gleichgestellt und gleichberechtigt.



## **Barrierefreies Reisen**

Jeder Mensch hat das Recht auf Erholung. Auch Menschen mit Handicap wollen ihre Ferien geniessen und andere Kulturen entdecken. Seit über 25 Jahren bietet Procap Individualreisen und betreute Gruppenreisen an, die auf die unterschiedlichen Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen zugeschnitten sind.

## **Sport und Gesundheitsberatung**

Procap organisiert nationale und regionale Sportanlässe, bei denen sich Menschen mit verschiedenen Handicaps treffen und messen können. Zudem fördert Procap mit Informationen und Aktionen die psychische und die körperliche Gesundheit von Menschen mit Behinderungen.

## **Bauberatung**

Procap hilft Menschen mit Behinderungen, bauliche Anpassungen zu Hause, am Arbeitsplatz oder in der Schule vorzunehmen. Die Architekt\*innen von Procap beraten Behörden sowie öffentliche und private Auftraggeber\*innen bei der Planung von Bauvorhaben. Zudem setzt sich Procap dafür ein, dass wo immer möglich bauliche Hindernisse beseitigt werden.

## **Bildung und Sensibilisierung**

Viele Menschen sind unsicher, wie sie sich gegenüber Menschen mit Behinderungen verhalten oder wie sie mit deren Bedürfnissen umgehen sollen. Um Angestellte von Unternehmen oder Institutionen zu schulen und zu beraten, organisiert Procap zusammen mit Betroffenen Weiterbildungen. Dazu kommen Besuche in Schulklassen, bei denen Procap Kinder und Jugendliche für die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen sensibilisiert.

## **Mitreden**

Es ist wichtig, dass Menschen mit Handicap ihre Anliegen in die politischen Diskussionen einbringen. Procap macht das möglich. So können sich Betroffene etwa durch ein Engagement im Vorstand einer Sektion, durch die Teilnahme an einer Veranstaltung oder im Austausch mit dem Bereich Sozialpolitik aktiv einbringen.

## **Selbsthilfe**

Procap ist eine Selbsthilfeorganisation mit rund 40 Sektionen und 30 Sportgruppen in der ganzen Schweiz. Auf allen Ebenen engagieren sich Menschen mit und ohne Handicap. Sie finden zusammen, um gemeinsam Sport zu treiben, um sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen oder um gemeinsam ihre Freizeit zu verbringen.

# Wie Sie Gutes tun können

---

## Werden Sie Mitglied

Wenn Sie ein Mensch mit Handicap sind, heissen wir Sie gerne als Mitglied in einer Sektion oder in einer Sportgruppe willkommen. Als Mitglied können Sie sich engagieren. Und Sie profitieren von unseren Dienstleistungen und regelmässigen Informationen für Menschen mit Behinderungen.

## Werden Sie Solidarmitglied

Wollen Sie sich für Menschen mit Behinderungen einsetzen? Oder interessieren Sie sich für deren Anliegen? Verschiedene Sektionen bieten Ihnen die Möglichkeit einer Solidarmitgliedschaft an.

## Werden Sie ehrenamtlich tätig oder helfen Sie als Freiwillige\*r

Procap-Mitglieder benötigen im Alltag, beim Reisen oder beim Sport oft die Unterstützung von freiwilligen Helfer\*innen. Sie können sich auch ehrenamtlich im Vorstand einer Sektion engagieren.

## Werden Sie Spender\*in

Procap finanziert ihre Dienstleistungen durch Mitgliederbeiträge und Finanzhilfen der öffentlichen Hand. Aber Procap ist auch auf Spenden angewiesen. Sie können als Spender\*in Zahlungen tätigen oder eine Spendensammlung organisieren.



# Herzlich willkommen

Wir freuen uns, dass Sie sich für Procap und unsere Arbeit für Menschen mit Behinderungen interessieren. Gerne kommen wir mit Ihnen ins Gespräch.

Wenden Sie sich bitte an das Zentralsekretariat von Procap Schweiz unter der Telefonnummer 062 206 88 88 oder via E-Mail an [info@procap.ch](mailto:info@procap.ch).

Die Kontaktangaben zu den einzelnen Ressorts und Abteilungen von Procap Schweiz sehen Sie in der rechten Spalte.

Weitere Informationen über Procap sowie die Kontaktadressen der regionalen Geschäftsstellen und der Sektionen finden Sie auf der Website [www.procap.ch](http://www.procap.ch).

## Rechtsdienst

- ☎ 062 206 88 77
- ✉ [rechtsdienst@procap.ch](mailto:rechtsdienst@procap.ch)

## Reisen & Sport

- ☎ 062 206 88 30
- ✉ [reisen@procap.ch](mailto:reisen@procap.ch)
- ✉ [sport@procap.ch](mailto:sport@procap.ch)

## Bildung & Sensibilisierung

- ☎ 062 206 88 94
- ✉ [sensibilisierung@procap.ch](mailto:sensibilisierung@procap.ch)

## Bauen & Verkehr

- ☎ 062 206 88 50
- ✉ [bauen@procap.ch](mailto:bauen@procap.ch)

## Sozialpolitik

- ☎ 062 206 88 86
- ✉ [sozialpolitik@procap.ch](mailto:sozialpolitik@procap.ch)

## Fundraising

- ☎ 062 206 88 70
- ✉ [spenden@procap.ch](mailto:spenden@procap.ch)

## Marketing & Kommunikation

- ☎ 062 206 88 80
- ✉ [kommunikation@procap.ch](mailto:kommunikation@procap.ch)



Für Menschen mit Handicap.  
Ohne Wenn und Aber.

## Procap Schweiz

Frohburgstrasse 4 | 4600 Olten

[www.procap.ch](http://www.procap.ch)

Spendenkonto: IBAN CH86 0900 0000 4600 1809 1

