Vacances en groupe 2027

Informations aux accompagnant·e·s de vacances

Tu souhaites soutenir Procap en tant qu'accompagnant·e de voyage bénévole ? Nous en sommes ravis ! C'est avec plaisir que nous te présentons et que nous te montrons en quoi consiste ce précieux travail.



Des séjours de vacances pour les personnes en situations de handicap

Procap Voyages & Sport fait partie de Procap Suisse, la plus grande association de et pour les personnes en situation de handicap en Suisse. Chaque année, Procap Voyages & Sport organise plus de 60 séjours en groupe avec accompagnement. Cela ne serait pas possible sans les quelque 500 bénévoles engagés qui, au sein d'équipes, œuvrent pour le bien-être de nos clientes et clients.

La plupart des personnes qui réservent des offres de vacances encadrées chez nous ne pourraient pas partir sans assistance. Or, c'est justement pour elles qu'il est particulièrement important de pouvoir s'évader de leur quotidien. Beaucoup sont des habitués et attendent leurs vacances avec impatience tout au long de l'année.



Une expérience enrichissante pour toi - effort inclus.

Les vacances encadrées avec des personnes en situation de handicap constituent avant tout une expérience marquante et enrichissante, qui implique parfois un travail exigeant. L'accent est mis sur l'accompagnement personnalisé et responsable des participant·e·s en situations de handicap ; il ne s'agit donc pas pour toi de vacances au sens strict du terme. Le/la responsable du voyage et les autres bénévoles te soutiennent là où tu en as besoin. Ensemble, vous créez une ambiance de vacances empreinte de confiance et offrez des moments inoubliables !

Procap Voyages
Frohburgstrasse 4 | 4600 Olten | Tél. 032 322 84 82 | voyages@procap.ch | www.procap-voyages.ch

Un engagement varié

Tes missions dépendent de la nature du séjour, du groupe et des besoins des participants ; Procap Voyages & Sport propose des offres destinées aux personnes présentant tous types de handicap. Les capacités, les compétences, les points forts et les besoins de nos clients sont aussi variés que nos destinations de vacances. C'est ce qui rend l'accompagnement si passionnant, même lorsqu'on y participe plusieurs fois, car chaque semaine de vacances est unique à sa manière et permet d'apprendre énormément à chaque fois.
De nombreuses tâches variées t'attendent dans le cadre de l'accompagnement de personnes en situations de handicap. Tu dois faire preuve d'ouverture d'esprit vis-à-vis du mode de vie d'autrui et être à l'écoute des besoins exprimés ou perçus de nos client·e·s.

Nous te proposons ici une liste des tâches non exhaustive auxquelles tu pourrais être amené·e à participer.

- Promotion de l'autonomie (n'apporter que l'aide nécessaire)
- Accompagnement pour la marche
- Aide à l'orientation et pour trouver son chemin
- Accompagnement des personnes Malvoyantes
- Aide aux transferts, par exemple du lit au fauteuil
- Pousser et sécuriser un fauteuil roulant
- Utilisation de déambulateur de cannes ou d'autres aides à la mobilité
- Accompagner des promenades et des activités
- Accompagner une personne à la piscine ou pour se baigner.
- Proposer des jeux et des activités créatives
- Faciliter la pratique d'activités sportives
- Sorties au restaurant ou au café
- Être à l'écoute et répondre aux besoins
- Aide à la mise en place d'aides techniques, attelles/orthèses
- Respect de l'intimité et de l'autonomie
- Préparation des portions de repas et adaptation aux besoins individuels
- Aide pour manger de manière autonome
- Aider à manger et à boire
- Recourir à la communication assistée, si nécessaire
- Accompagnement en cas d'épilepsie ou d'autres problèmes de santé, conformément au plan d'urgence
- Soutien en cas d'autisme et de surcharge sensorielle
- Accompagnement en cas de troubles psychiques ou émotionnels
- Traiter les informations importantes de manière confidentielle
- Ranger et défaire (ensemble) la valise
- Aide pour se lever et se coucher
- Aide pour se laver et prendre une douche (éventuellement aussi pour l'hygiène intime)
- Accompagnement pour l'hygiène buccale et dentaire
- Accompagnement pour s'habiller et se déshabiller
- Coiffer et prendre soin des cheveux
- Rasage
- Aide pour aller aux toilettes
- Respect de l'intimité et de l'autonomie par exemple
- Surveillance de l'état physique général
- Fournir les médicaments selon le semainier ou aider à leur prise
- Rappeler la prise des médicaments
- Tenir à disposition les médicaments d'urgence ou le matériel d'urgence conformément aux consignes

De plus, il est important pour nous que tu sois présent·e pour les vacanciers, que tu t'occupes d'eux, que tu passes du temps avec eux et que tu leur accordes toute ton attention. Tes horaires de présence sont nettement plus longs que lors d'une journée de travail « normale », car tu participes activement à l'encadrement depuis le réveil jusqu'au coucher. Le programme prévoit toutefois également des moments de détente et de nombreuses expériences agréables pour toi. Contribue, avec l'équipe d'accompagnant·e·s, à créer une ambiance de vacances positive !

La responsabilité principale de l'organisation des vacances incombe à Procap Voyages & Sport à Olten. Le responsable de voyage est son représentant sur place et est chargé du bon déroulement des vacances. Dans certains cas, le responsable de voyage travaille en étroite collaboration avec un·e co-responsable « soins », un·e professionnel·le du secteur de la santé.

Nous offrons :

- Formation annuelle par Procap lors d'une journée de formation et d'échange
- Soutien pendant le séjour du responsable et de Procap
- Nuitées en chambre double ou à plusieurs lits
- Repas en pension complète
- Voyage selon la description du séjour
- Indemnisation journalière 50.- CHF (jour d'arrivée et de départ compris)
- Remboursement des frais de voyage depuis ton domicile (pour les bénévoles en provenance de l'étranger, frais pris en compte à partir de la frontière suisse) au lieu du séjour (aller-retour) sur la base de l'abonnement ½ tarif CFF
- Assurance RC, accidents
- AVS/AI/APG conformément aux dispositions juridiques
- Lors de vacances à l'étranger : visite de nouveaux pays / pratique des langues étrangères
- Lors d'activités sportives : aventures et découvertes au cœur de la nature
- Selon ton souhait, attestation de ton engagement au sein de Procap
- Engagement reconnu pour le service civil



Nos attentes :

- Intérêt et ouverture d'esprit pour les personnes en situations de handicap
- Éprouver du plaisir à s'occuper d'elles et à les soutenir
- Capacité à assumer des responsabilités partielles
- Esprit d'équipe
- Pas de réticence à demander de l'aide ; disposition à solliciter de l'aide
- Connaissances en matière de premiers secours
- Résistance physique et psychique
- Bonne maitrise du Français
- **Temps de présence (de travail) de 11 à 14 h par jour**
- **Premiers engagements en Suisse**

Plus d'informations pour toi

La brochure « Accompagnant·e de vacances pour personnes avec handicap - une tâche aux multiples facettes » t'offre un aperçu complet et approfondi du poste d'accompagnant de vacances. En complément, nous avons publié un « Code de conduite pour la prévention des violations de limites et des abus sexuels ». Ces documents sont disponibles chez nous. Ton adhésion au code de conduite est une condition préalable à un engagement chez Procap Voyages & Sport.

Avons-nous éveillé ton intérêt ? Dans ce cas, nous nous réjouissons de ton inscription !

Conditions spéciales pour les weekends **« L'appel de la montagne » :** le rôle d'accompagnant·e consiste à aider pour tirer et sécuriser une chaise de trekking. Il est souhaité d'être en bonne

condition physique (force et endurance), avoir de la patience et de la compréhension pour aider les personnes avec handicap. Les frais de transport, l'hébergement ainsi que le repas du soir et le petit déjeuner sont pris en charge par Procap, mais tu ne recevras aucune indemnisation.

Nous te prions de bien vouloir nous retourner le questionnaire ci-joint dûment complété. Nous t'enregistrerons dans nos fichiers et prendrons contact avec toi.

Tu trouveras ci-après quelques témoignages d'accompagnant·e ou civiliste :

Jessica – accompagnante en Espagne



« *Cette expérience a été pour moi l'une des plus belles que j'aie eu la chance de vivre. Je recommande cette aventure à tout le monde, car elle permet de grandir humainement, de créer des souvenirs inoubliables*. »

Alexandre Mader – civiliste à Majorque



« Je voulais une affectation qui me change de mon quotidien. Ce qui m'a plu c'est permettre aux personnes en situation d'handicap de partir en vacances. La dimension humaine aussi, c'était de chouettes rencontres avec des personnes bienveillantes et attachantes »

Nous nous réjouissons de t'accueillir en tant qu'accompagnant·e à nos séjours.

Ton équipe de Procap Voyages & Sport

SAVE THE DATE : Notre journée de formation aura lieu le dimanche 18 avril 2027.

Octobre 2026/gl