Betreute Gruppenferien

Informationen für Ferienbegleitungen

Du interessierst sich dafür, Procap als freiwillige Reisebegleitung zu unterstützen? Das freut uns! Gerne stellen wir uns vor und zeigen dir auf, was diese wertvolle Arbeit beinhaltet.



Ferienerlebnisse für Menschen mit Behinderungen

Procap Reisen & Sport ist Teil von Procap Schweiz, der grössten Mitgliederverband von und für Menschen mit Behinderungen in der Schweiz. Jedes Jahr organisiert Procap Reisen & Sport über 60 Gruppenferienangebote mit Betreuung. Dies wäre nicht möglich ohne die rund 500 engagierten freiwilligen Helferinnen und Helfer, die sich in Teams für das Wohl unserer Kundinnen und Kunden einsetzen.

Die meisten Menschen, die bei uns betreute Ferienangebote buchen, könnten nicht ohne Unterstützung verreisen. Dabei ist es gerade für sie besonders wichtig, mal aus ihrem Alltag ausbrechen zu können. Viele sind Stammgäste und freuen sich das ganze Jahr über auf ihre Ferien.

Bereicherndes Erlebnis für dich – Anstrengung inklusive

Betreute Ferien mit Menschen mit Behinderungen ist für dich in erster Linie ein eindrückliches und bereicherndes Erlebnis, welches teils anstrengende Arbeit beinhaltet. Im Vordergrund steht die persönliche, verantwortungsvolle Betreuung der Gäste mit Behinderungen; es sind für dich also keine Ferien im eigentlichen Sinn. Die Reiseleitung und die weiteren Freiwilligen unterstützen dich wo du es brauchst. Gemeinsam sorgst du für eine vertrauensvolle Ferienstimmung und unvergessliche Erlebnisse!

Vielfältiger Einsatz

Deine Aufgaben sind abhängig vom Charakter der Ferien, der Gruppe und von den Bedürfnissen der Teilnehmenden; Procap Reisen & Sport richtet sich mit ihren Angeboten an Menschen mit allen Behinderungsarten. Die Fähigkeiten, Fertigkeiten, Stärken und Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden sind so vielseitig wie unsere Feriendestinationen. Das macht auch das wiederholte Begleiten spannend, da jede Ferienwoche auf ihre eigene Art und Weise individuell anders ist und man jedes Mal sehr viel dazulernt.

Procap Reisen
Frohburgstrasse 4 | 4601 Olten | Tel. 062 206 88 30 | reisen@procap.ch | www.procap-reisen.ch

Es erwarten dich viele verschiedene Tätigkeiten bei der Betreuung von Menschen mit Behinderungen. Du solltest offen sein für die Lebensweise anderer Menschen und sowohl auf geäusserte als auch auf wahrgenommene Bedürfnisse unserer Kund*innen eingehen. Hier geben wir dir eine Auflistung von Tätigkeiten, die dich erwarten könnten.

- Förderung der Selbstbestimmung (nur so viel Unterstützung geben wie notwendig)
- Begleitung beim Gehen
- Unterstützung bei Orientierung und Wegfindung
- Begleitung von Menschen mit Sehbehinderung
- Unterstützung beim Transfer, z. B. Bett → Rollstuhl
- Rollstuhl schieben und sichern
- Umgang mit Rollator, Gehstöcken oder anderen Hilfsmitteln
- Spaziergänge und Aktivitäten durchführen
- Schwimmen oder Baden begleiten
- Spiele und kreative Aktivitäten anbieten
- Sportliche Aktivitäten ermöglichen
- Restaurant- oder Cafébesuche
- Zuhören und auf Bedürfnisse eingehen
- Unterstützte Kommunikation einsetzen, falls erforderlich
- Begleitung bei Epilepsie oder anderen gesundheitlichen Besonderheiten nach vorgegebenem Notfallplan
- Unterstützung bei Autismus und Reizüberflutung
- Unterstützung bei psychischen oder emotionalen Belastungen
- Wichtige Informationen vertraulich behandeln
- (gemeinsames) Koffer aus- und einräumen
- Unterstützung beim Aufstehen und Zubettgehen
- Hilfe beim Waschen und Duschen (evtl. auch Intimpflege)
- Unterstützung bei der Mund- und Zahnpflege
- Unterstützung beim An- und Auskleiden
- Hilfe beim Anlegen von Hilfsmitteln, z. B. Orthesen
- Haare kämmen und pflegen
- Rasieren
- Unterstützung beim Toilettengang
- Beobachtung des allgemeinen körperlichen Zustands
- Wahrung der Intimsphäre und Selbstbestimmung
- Essen portionieren und an individuelle Bedürfnisse anpassen
- Unterstützung beim selbstständigen Essen
- Essen und Trinken eingeben
- Medikamente nach bestehenden Plan bereitstellen bzw. die Einnahme unterstützen
- An die Medikamenten-Einnahme erinnern
- Notfallmedikamente bzw. Notfallausrüstung nach Vorgabe verfügbar halten

Darüber hinaus ist es uns wichtig, dass du für die Feriengäste da bist und dich um sie kümmerst, dass du mit ihnen Zeit verbringst und Aufmerksamkeit schenkst. Deine Präsenzzeit ist deutlich länger als bei einem „normalen“ Arbeitstag, da du vom Aufwachen bis zum Zubettgehen aktiv am Betreuen bist. Das Programm beinhaltet jedoch auch für dich erholsame Momente und viele schöne Erlebnisse. Verbreite zusammen mit dem Begleitteam eine positive Ferienstimmung!

Die Hauptverantwortung bei der Ferienorganisation liegt bei Procap Reisen & Sport in Olten. Die Reiseleitung ist deren Vertretung vor Ort und verantwortlich für die Durchführung der Ferien. In manchen Fällen arbeitet die Reiseleitung eng mit einer Co-Leitung „Pflege“, einer Fachperson aus dem Gesundheitsbereich, zusammen.

Wir bieten:

Unterstützung und Einarbeitung durch Procap und die Reiseleitung
Unterkunft im Doppel- oder Mehrbettzimmer
Verpflegung auf Basis Vollpension
Reise gemäss Arrangement
50.- Entgelt (inkl. An- und Abreisetag)
Entschädigung der Anreisespesen in der Schweiz (mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Basis Halbtax-Abo)
Einsatzbestätigung wenn gewünscht
Versicherungsschutz Haftpflicht & Unfall
AHV/IV/EO, wenn gewünscht

Wir erwarten:

Interesse und Offenheit für Menschen mit Behinderungen
Freude daran, sie zu betreuen und zu unterstützen
Teilverantwortung übernehmen können
Teamfähigkeit
keine Berührungsängste; Bereitschaft sich Hilfe zu holen
Erste-Hilfe-Kenntnisse
Physische und psychische Belastbarkeit
Gute Deutschkenntnisse (möglichst Mundart)
Präsenz-(Arbeits-)zeit von 12 – 14 h pro Tag
Erst-Einsätze in der Schweiz

Weitere Informationen für Dich

Einen guten und vertieften Einblick in die Aufgabe der Ferienbegleitung erhältst Du mit der Broschüre „Ferienbegleitung für Menschen mit Handicap – Eine Aufgabe mit vielen Facetten“. Ergänzend dazu haben wir einen Verhaltenskodex „Prävention von Grenzverletzungen und sexuellen Übergriffen“ herausgegeben. Diese Unterlagen sind bei uns erhältlich. Dein Einverständnis zum Verhaltenskodex ist Voraussetzung für einen Einsatz bei Procap Reisen & Sport.

Hast du noch keine oder sehr wenig Erfahrung mit Menschen mit Behinderungen? Interessierst du dich für eine Weiterbildung? Hier unsere Hinweise:

20. - 21. März 2027 **Reise- und Ferienbegleiter*innen-Seminar, Hotel Sempachersee, Nottwil**

23. - 24. Oktober 2027 **Reise- und Ferienbegleiter*innen-Seminar, Hotel Sempachersee, Nottwil**

Sport + Handicap EDUCATION (Zusammenarbeit Procap, Plusport, SPV)
Informationen und Anmeldung:
info@sporthandicapeducation.ch / Tel 044 908 45 99
www. sporthandicapeducation.ch/de/page/weiterbildungen/reisen-sportcamps

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über deine Anmeldung! Gerne beantworten wir noch offene Fragen.

Dein Team von Procap Reisen & Sport