



Italien/Cinque Terre: Wanderferien in Ligurien

Blaues Meer, felsige Küste und gutes Essen machen Ihre Wanderferien zu einem unvergesslichen Erlebnis!

Die Cinque Terre sind ein ca. 12 km langer Küstenstreifen an der italienischen Riviera. Die Region ist als Nationalpark geschützt und seit 1997 Weltkulturerbe der UNESCO. Erkunden Sie den Küstenabschnitt Liguriens auf den wunderschönen, mediterran geprägten Wanderwegen, welche immer wieder unvergessliche, imposante Ausblicke auf die felsigen Buchten und das Meer freigeben. Schlendern Sie durch die malerischen Dörfer und lassen Sie den Tag in einer gemütlichen italienischen Bar ausklingen.

Die Anreise erfolgt per Bahn, untergebracht sind Sie in einem Hotel in Levanto, dem Tor zu den Cinque Terre. Wetter, Lust und Laune bestimmen die Länge der Wanderungen. Dieses Angebot richtet sich an alle, die Freude am Wandern und Geniessen haben. Die Abstiege zu den Fischerdörfern erfolgen oft über steile Steintreppen, dies erfordert eine gewisse Routine in unwegsamem Gelände.

Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für Sinnesbehinderte.



Datum: 14. – 21. April 2012

Preis pro Person: 1'450.— Procap-Mitglieder
1'500.— andere
390.— Einzelzimmerzuschlag

Unsere Leistungen:

- Zugfahrt 2. Klasse
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Halbpension
- Kosten für sämtliche Transfers vor Ort (Zug oder Schiff)
- Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise zum/vom Treffpunkt
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Assistenzzuschlag
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

Teilnehmerzahl:
10–15 Personen

Anmeldeschluss: 25. Februar



Frankreich: Hausbootferien

Unterwegs sein in Frankreich, einmal auf eine etwas andere Art: Erleben Sie sieben unvergessliche Tage auf dem Wasser.

Kaum eine andere Region in Frankreich bietet so zahlreiche, abwechslungsreiche Fahrtmöglichkeiten wie die Franche Comté: Entdecken Sie eine ungeahnte Vielzahl an Natur- und kulturellen Schätzen unweit der Schweizer Grenze.

Sie fahren mit einem Kleinbus nach Dôle, wo Sie das Hausboot übernehmen werden. Stromabwärts führt die Saône vorbei an St-Jean de Losne, nach Chalon sur Saône, Tournus und Macon. Am Ende Ihrer Hausbootsreise werden Sie wieder im schönen Dôle landen und von da mit dem Kleinbus zurück in die Schweiz fahren. Ihr Hausboot ist für acht Personen geeignet und bietet grossen Komfort auf kleinem Raum. Sie haben die Möglichkeit das Boot auch mal selber zu steuern. Geniessen Sie Ferien in familiärem Ambiente.

Willkommen an Bord!

Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für Sinnesbehinderte.



Datum: 12. – 19. Mai 2012

Preis pro Person: 1'280.— Procap-Mitglieder
1'330.— andere

Unsere Leistungen:

- Hin- und Rückreise mit dem Bus ab/bis Schweiz
- 7 Übernachtungen in Doppelkabinen inkl. Vollpension
- Ein Ausflug
- Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise zum/vom Treffpunkt
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Weitere Ausflüge
- Assistenzzuschlag
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

Teilnehmerzahl:
6 Personen

Anmeldeschluss: 9. März



Frankreich: Ferienanlage Center Parcs

Finden Sie Ruhe und Erholung in einer Umgebung, wo die Natur überall präsent ist. Der Park mit seinen komfortablen Ferienhäusern bietet Entspannung, Spass und zahlreiche Sportmöglichkeiten.

Center Parcs Moselle verspricht einen traumhaften Aufenthalt! Es ist Ihnen überlassen, welche der unzähligen Angebote Sie in Anspruch nehmen wollen – die Infrastruktur bietet Möglichkeiten für diverse Aktivitäten, zum Beispiel Velofahren, Fischen, Tretbootfahren, Wanderungen und andere Ausflüge, Bowling und Minigolf. Abenteuerlustige kommen beim Kanufahren auf dem parkeigenen Fluss oder beim Abenteuerparcours zwischen den Bäumen auf ihre Kosten.

Die Lorraine-Region liegt nördlich des Elsass und bietet auch Nostalgikern viele Angebote, auf geschichtlichen Spuren zu wandeln und vielerlei Zeugen der Vergangenheit zu besuchen.

Dieser Aufenthalt wird zusammen mit Procap Sport der französischen Schweiz organisiert.

Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für Sinnesbehinderte.



Datum: 11. – 18. Juni 2012

Preis pro Person: 1'290.– Procap-Mitglieder
1'340.– andere

Unsere Leistungen:

- Hin- und Rückreise mit dem Bus ab/bis Olten
- 7 Übernachtungen in Ferienhäusern inkl. Vollpension
- Animationsprogramm
- Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Olten
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Assistenzzuschlag
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

Teilnehmerzahl:
10–15 Personen

Anmeldeschluss: 6. April

Mittelmeer: Segeltörn auf der Segelyacht

Velaventura – wage das Abenteuer!

Das grosse Segelschiff «Inuit» auf dem weiten Meer selber steuern?

Zusammen mit dem Verein Velaventura wird das möglich! Weg vom Alltag und raus aufs weite blaue Meer. Wagen Sie einen Sprung vom Schiff ins Wasser, geniessen Sie den Fahrtwind auf hoher See und natürlich das köstliche Essen aus der Schiffsküche. Und wenn es in der Koje zu heiss werden sollte, schlafen Sie auf Deck, direkt unter dem Sternenhimmel!

Die Segelwoche wird im Mittelmeerraum stattfinden. Die genaue Route steht noch nicht fest. Das Schiff bietet Platz für sechs Menschen mit Handicap und zwei Betreuungspersonen sowie die Schiffscrew.

Lassen Sie sich auf dieses spezielle Erlebnis ein und spüren Sie hautnah Wind, Wellen und Wasser.

Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für Sinnesbehinderte.



Daten: 30. Juni – 7. Juli 2012
11. August – 18. August 2012
25. August – 1. September 2012

Preis pro Person: 1'130.– Procap-Mitglieder
1'180.– andere

Unsere Leistungen:

- Hin- und Rückreise mit Kleinbus ab/bis Schweiz zur «Inuit»
- 7 Übernachtungen auf dem Segelschiff inkl. Vollpension
- Skipper, Co-Skipper
- Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise zum/vom Treffpunkt
- Getränke und weitere Mahlzeiten an Land
- Assistenzzuschlag
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

Teilnehmerzahl:
6 Personen

Anmeldeschluss:
3 Monate vor Abreise



Frankreich: Kanutrekking auf der Orb

Dieser Fluss wird Sie überraschen! Wunderschöne Schluchten und Landschaften werden Sie während der Fahrt im Kanu begleiten und berühren.

Der mediterrane Fluss Orb, ein Insider bei Kanutouristen, fließt durch das charmante Städtchen Roquebrun, welches unser Ausgangspunkt sein wird. Le Roquebrun liegt direkt im Zentrum des Nationalparks der Region Haut-Languedoc und ist eines der schönsten mittelalterlichen Städtchen der Region. Das milde Klima dieser Umgebung lässt exotische Pflanzen aller Art blühen und verdient den Namen «das kleine Nizza von Hérault». Jeweils in 2er-Kanus wenden Sie die gelernten technischen Kenntnisse an, oder Sie treiben schaukelnd mit der Strömung des Flusses abwärts. Sie übernachten in kleinen, rustikalen Ferienhäusern eines Campingplatzes direkt am Ufer des Flusses.

Für diese unvergessliche Woche müssen Sie mit dem Element Wasser gut vertraut sein, gute Schwimmkenntnisse haben und das Campingleben mögen.

Diese Kanutour wird «bilingue» zusammen mit Kunden aus der Romandie durchgeführt.

Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für Sinnesbehinderte.



Datum: 9. – 16. September 2012

Preis pro Person: 1'430.— Procap-Mitglieder
1'480.— andere

Unsere Leistungen:

- Hin- und Rückreise mit dem Bus ab/bis Olten
- 7 Übernachtungen
- Verpflegung und Getränke aus der «Lagerküche»
- Kanutechnische Ausrüstungen, Rahmenprogramm
- Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Olten
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Assistenzzuschlag
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

Teilnehmerzahl:
6–12 Personen

Anmeldeschluss: 13. Juli



Italien: Kultur und Sport in der Toskana

Wünschen Sie eine tägliche Portion Kultur und Sport? Kommen Sie mit und erleben Sie die wundervolle Toskana!

Das Tagesprogramm besteht jeweils aus einer sportlichen Aktivität sowie einem kulturellen Ausflug. Als sportliche Tätigkeiten werden Aqua-Gym, Nordic Walking, Spiele und Gymnastik unter fachkundiger Leitung angeboten. Die kulturellen Ausflüge beschränken sich auf einen Umkreis von maximal 45 Minuten Fahrtdauer. Ziele können sein: Besichtigung der Städte Volterra und Siena, einer Olivenmühle, eines Weingutes usw. Wir residieren in einem von Schweizern geführten, stilvoll renovierten Landsitz mitten in der sanften Hügellandschaft. Zur Infrastruktur gehören ein Swimmingpool, eine Bibliothek, eine Piazza mit Brunnen und eine Bocciabahn. Vorkenntnisse in den Sportarten sind nicht nötig, jedoch Freude an Bewegung und Kultur.

Für Menschen mit leichter körperlicher, geistiger und psychischer Behinderung sowie für Sinnesbehinderte.



Datum: 20. – 29. September 2012

Preis pro Person: 1'570.— Procap-Mitglieder
1'620.— andere
250.— Einzelzimmerzuschlag

Unsere Leistungen:

- Hin- und Rückreise mit dem Bus ab/bis Olten
- 9 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Halbpension
- Sportmaterial
- Ausflüge und Führungen
- Reiseleitung und Betreuung

Nicht inbegriffen:

- Individuelle An- und Rückreise nach/von Olten
- Getränke und weitere Mahlzeiten
- Assistenzzuschlag
- Annullationskosten- und Rückreiseversicherung

Teilnehmerzahl:
6–12 Personen

Anmeldeschluss: 20. Juli